

Toutes les Brèves sont [à retrouver sur cette page](#).

**JANVIER 2019**

## Les Brèves du Réseau *Les AMAP de Provence*

### Réseau des Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne, en Provence-Alpes-Côte d'Azur



**2019 : tous nos vœux vous accompagnent pour une belle et heureuse année !**

Et voilà, c'est bien l'hiver ! De nombreux cycles de culture et d'élevage semblent être en pause. En pause ? Pas pour nos paysannes et paysans à qui on pense bien fort à l'aube de la saison froide, venteuse et pluvieuse, alors qu'ils seront dans les champs ou à l'étable pour les travaux d'hiver... Gageons que nous saurons toutes et tous surenchérir de convivialité, pour bien les accueillir durant les temps de livraison !



Dans ces Brèves, vous trouverez notamment quelques **retours d'expériences sur la thématique de la solidarité en AMAP** ("Jeunes et Alimentation Durable", **Cagnottes Solidaires** et **Paniers Solidaires**), des **appels à témoignages** pour continuer à enrichir nos connaissances sur le sujet en PACA et la **rubrique "Paysan-ne cherche AMAP"** (esquissée le mois dernier).

Déjà, voici le lien vers la page décrivant les avancées du réseau Auvergne-Rhône-Alpes, autour des jeunes et de l'alimentation : <http://amap-aura.org/jeunes-et-alimentation-durable/> (avec de nouveau **la vidéo "Jeune et Fauché : Comment bien manger ?"** propulsée en septembre par nos voisin-e-s). Nous pouvons nous en inspirer, et lançons un **appel à témoignage en Provence sur le thème des AMAP étudiantes, et autres démarches cherchant à ouvrir plus largement notre réseau à un public jeune (avec peu de visibilité financière, de possibilité de cuisiner aisément ou autres freins à l'accès aux AMAP)**.

Merci pour vos prochains retours et belle lecture !



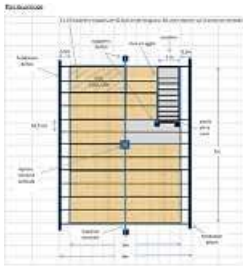
## LES AMAP, GROUPES, PAYSANNES ET PAYSANS

### Des Cagnottes Solidaires en Provence

Dans les Brèves d'Octobre, nous vous annonçons le lancement de la « Cagnotte Solidaire de Provence » (à retrouver en page 3 [via ce lien](#)).

Pour l'heure, voici des nouvelles de la précédente (et première) Cagnotte Solidaire créée dans la région !

**CAPASOL**, la Cagnotte Solidaire créée par les amapien·ne·s de l'AMAP Paniers de saison à Gardanne (13), **pour le projet de cave enterrée d'Éric Barriere, maraîcher Bio à Mallemort (13)**



L'AMAP Paniers de saison travaille depuis 4 ans avec le maraîcher Éric Barriere, dont la ferme est située à Mallemort, au pied du Luberon. Éric Barriere, qui débute dans le métier de maraîcher Bio, ne disposait d'aucune structure pour stocker des légumes racines.

Les principaux paramètres qu'il faut maîtriser pour le stockage des légumes racines sont l'absence de lumière, avec température et humidité constantes (ou presque).

Pouvoir stocker des légumes au frais est primordial pour ne pas avoir trop de pertes durant l'été. C'est pour cela qu'une « chambre froide » est indispensable.



Une chambre froide classique consomme beaucoup d'électricité et nécessite en amont beaucoup d'énergie pour être construite. Elle est souvent isolée avec des matières dont la dégradation est toxique (mousse de polyuréthane, polystyrène). De plus, elle fonctionne avec des fluides frigorigènes qui causent beaucoup plus d'effet de serre que le CO2 lorsqu'ils sont relâchés dans l'atmosphère, ce qui arrive fréquemment. La production de « froid écologique » était donc incontournable pour Éric.

Une [cagnotte solidaire](#), sous forme d'association loi 1901, la CAGnotte PANier SOLidaire CAPASOL, a été créée afin d'apporter à Éric les fonds nécessaires à la réalisation de son projet, sous la forme d'un prêt d'honneur à taux zéro. Le fonctionnement de CAPASOL est basé sur un apport volontaire des fonds par les amapien·ne·s, conscients du risque financier et de l'éventualité de non remboursement total ou partiel, en cas de difficultés.

CAPASOL (apport de fonds associatif) a permis de financer la réalisation de cette cave enterrée, sans quoi notre maraîcher aurait peut-être dû reculer de plusieurs années sa réalisation. Les liens qui existent entre le maraîcher et les amapien·ne·s ont été renforcés. **Le risque financier de non remboursement de l'apport réalisé par les amapien·ne·s est complètement assumé, et renforce la solidarité avec notre maraîcher qui débute dans la production de légumes BIO en AMAP.**



## Petites annonces

### Paysan-ne-s du réseau recherchent de nouveaux groupes en AMAP

Pour faciliter l'accès à la liste des paysans et paysannes adhérent-e-s au réseau, qui souhaitent nouer des partenariats avec d'autres groupes en AMAP, une rubrique a été créée sur le site internet : <http://www.lesamapdeprovence.org/Liste-paysan-ne.html>



### Nouveaux-elles paysan-ne-s souhaitent entrer dans le réseau !

**Christophe LAN, éleveur d'escargots en production biologique, est installé depuis juin 2018 sur la commune de Roquevaire (13).**



Il travaille essentiellement en vente directe (marchés) et autres circuits-courts (épiceries). Il élève environ 250 000 escargots avec le souhait de pouvoir doubler son parc. Il a également le projet de créer son atelier pour la transformation, qui se fait aujourd'hui chez un autre éleveur dans les Alpilles. Il propose différents produits transformés : chair d'escargot au court bouillon, escargots à la sauce tomate et sauce tomate pimentée, mousse à la bourguignonne. Il est bien implanté sur le territoire en lien avec les autres paysans.

**Campagne de financement participatif de Nadège Bonanno : terminée le 24 décembre 2018, si vous l'avez manquée et souhaitez vous rattraper, n'hésitez pas à nous en faire part. Nous transmettrons !**



Nadège Bonanno, paysanne à Valensole AMAP, lance son propre **projet apicole**.

« Pour m'aider à réaliser mon projet, je participe à une campagne de financement participatif diffusée par Miimosa, dont vous trouverez tous les détails en cliquant sur le lien ci-dessous :

<https://www.miimosa.com/fr/projets/l-abeille-rayonnante-bio-en-provence>

Il s'agit à présent de **contribuer à l'achat de mon matériel d'extraction**, phase 2 dans le descriptif de mon projet. »



## LES AMAP EN RÉSEAU AVEC LES AMAP DE PROVENCE

### Paniers solidaires et accessibilité à une nourriture de qualité pour le plus grand nombre

La solidarité est au cœur de la Charte des AMAP, d'abord entre amapien-ne-s et paysan-ne-s à travers le contrat solidaire, mais aussi entre paysan-ne-s, au sein d'un territoire, avec les paysan-ne-s du monde, et dans tous les secteurs de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS).



Suite à de nouvelles demandes d'informations, et alors que plusieurs années se sont écoulées depuis les derniers travaux conduits en PACA sur le sujet, nous sommes à la recherche de retours d'expériences de Paniers Solidaires : merci d'avance de nous faire part de vos témoignages ! Les exemples sont nombreux dans notre région.

Pour nous aider à appréhender la diversité des initiatives de paniers solidaires, voici quelques ressources partagées par le MIRAMAP et différents réseaux régionaux :

- **Paniers solidaires, dons de paniers... tour d'horizon des pratiques franciliennes.** [L'article complet est à retrouver ici.](#) Et c'est [par là pour tous les témoignages.](#)
- **Atelier 'Rendre accessible une alimentation de qualité à toutes et tous',** [Compte-rendu de la Rencontre nationale du mouvement des AMAP lors du Printemps d'InPACT, 18 mai 2018, Arnouville, page 12](#)
- **Campagne de mob Nous produisons, mangeons, décidons!** pour une véritable démocratie agricole et alimentaire, 2016-2017
  - **Paroles collectées via un porteur de parole à Valence :** <http://amap-aura.org/wp-content/uploads/2017/05/porteur-de-paroles-15-avril-2017-valence-page-001.jpg>
  - **Poireaux-trottoirs en vidéo :** <https://vimeo.com/216067487> ou <https://vimeo.com/216067290>
- **'Atelier : En quoi une AMAP permet-elle une alimentation de qualité à toutes et tous ?',** [Compte-rendu Chantier 2014 'Amélioration de pratiques et paysan-ne-s en AMAP , Journée de restitution et perspectives interrégionales, Miramap 14 02 2015, Avignon p.12 et 13](#)



**DES NOUVELLES D'ICI ET D'AILLEURS !**



**mouvement inter-régional des AMAP**

**La lettre d'informations du MIRAMAP  
et**

**Rendez-vous aux prochaines rencontres nationales des AMAP les (29), 30 et 31 mars 2019  
en Isère !**

Pour compléter les actualités autour du mouvement des AMAP, [voici la lettre d'informations du MIRAMAP \(lien direct\)](#). Vous y trouverez : le [lancement prochain du chantier participatif 2019 "Faire mouvement : pour quelle transformation de société ? Avec quelles stratégies partagées ?" \(\\*\)](#), l'arboriculture en AMAP, le numérique, « s'émanciper des produits chimiques de synthèse », « Nous voulons des Coquelicots », Pour une autre PAC (Politique Agricole Commune), le recours climatique (« L'Affaire du Siècle »), la Déclaration des droits des paysan·ne·s, etc.

**On retient déjà le week-end des (29), 30 et 31 mars pour les rencontres nationales des AMAP en Isère !**

(\*) Pour contribuer à ce projet national 2019, on vous sollicitera bientôt, paysan·ne·s et groupes en AMAP de la région.

## **Nos Partenaires**



**L'ADEAR 13 est à la recherche d'un·e animateur·trice pour un CDD de 6 mois. L'offre est à retrouver ici :**

<http://www.adear13.org/Offre-d-emploi-Animateur-trice-Accompagnateur-trice>

Ou en pdf via ce lien framadrop :

<https://framadrop.org/r/OtD50aLzFG#ZYHEyr487PyR5f2hb2XeOdK7ELynDYD9Ci4YUGSGajg=>



**On recrute également au réseau des AMAP d'Île-de-France.**

**[La fiche de poste "Chargé·e de dynamiques territoriales" est à retrouver ici.](#)**

### Applications numériques suggérées par des adhérent-e-s

Vous souhaitez reprendre le pouvoir sur votre consommation ? Il existe différentes applications pour vous accompagner à adopter un comportement plus éco-responsable.

L'application WAG (We Act for Good) de WWF France.

Cette application « aide à être plus éco-responsable à travers quelques réflexes faciles à adopter dans votre quotidien. Mieux manger, réduire votre consommation énergétique, optimiser votre mobilité, préparer vos propres cosmétiques, ne plus gaspiller, trier, consommer bio et durable... »

<https://telecharger.weactforgood.com> !

Et aussi : L'application « 90jours » vous lance chaque jour des défis pour changer notre mode de vie face aux enjeux climatiques.

-> <https://90jours.org/>



Et maintenant place à une très belle et heureuse année 2019 !



L'équipe de la Commission Communication Les AMAP de Provence

