



Les brèves

du réseau des AMAP de Provence

Edito

Incroyable mais vrai, nous approchons déjà des Fêtes de fin d'année...

L'occasion de mettre en lumière les délicieux produits qui composent les paniers reçus chaque semaine : légumes et fruits de saison, le chapon, la pintade, la truite fumée, autres poissons et crustacés, fromages, pains gourmands, châtaignes, jus, confitures, vins, etc. !

Nous vous souhaitons de passer de belles fêtes avec les personnes que vous aimez !

Pensez à diffuser cette lettre d'info dans votre AMAP !

Elle est téléchargeable au format PDF sur le site du réseau : <https://www.lesamapdeprovence.org/>

Pour AGIR, nous avons besoin de VOUS !

Votre adhésion au **Réseau Les AMAP de Provence** est bienvenue, puisqu'elle nous permet de :

- renforcer la représentation du mouvement des AMAP,
- être au plus près des préoccupations des AMAP au quotidien,
- développer les AMAP (essaimage et pérennisation),
- soutenir l'installation de nouveaux paysans grâce à l'appui du réseau PAYSAMAP,
- accompagner et soutenir les paysans en AMAP (cycles d'échanges, ateliers),
- accompagner les relations entre un paysan et son groupe d'amapiens, via la CAgETe (Commission Agricole et Ethique).

Pour adhérer ou faire un don, rendez-vous sur **le compte HelloAsso** du réseau Les AMAP de Provence et sélectionnez la campagne correspondant.

MERCI A VOUS !

Du côté du réseau

Faire réseau...

Le mouvement des AMAP a construit sur de nombreux territoires des réseaux permettant de faire le lien entre les AMAP. C'est vous, amapiennes, amapiens, paysannes et paysans qui contribuez à l'existence des réseaux régionaux, c'est pourquoi le réseau des AMAP de Provence (LAdP) **c'est vous !**

Vous nous avez demandé d'agir sur :

- L'accompagnement des AMAP, création et animation de la vie associative.
- La sensibilisation du grand public à l'importance de maintenir une

agriculture paysanne.

- L'accompagnement des paysannes et paysans en AMAP, car être paysan·ne·s est déjà un métier mais être paysan·ne·s en AMAP est un métier en plus. Nous avons pour cela le réseau des Paysans-Conseils (PAYSAMAP).
- L'accompagnement des relations entre les paysan·ne·s et leur groupe d'amapien·ne·s via la CAgETte (Commission Agricole et Ethique).

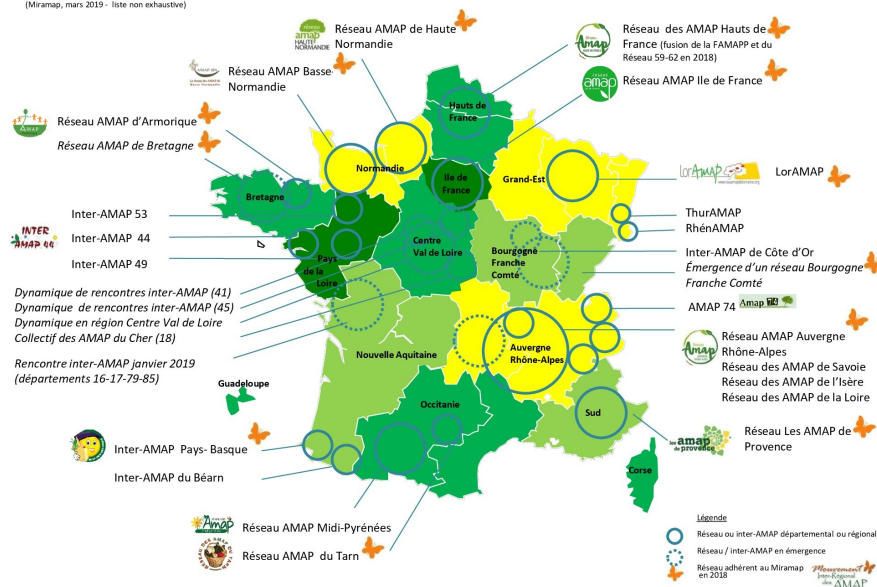
Aujourd'hui nous avons 12 administrateurs et 3 salariées qui agissent sur toute la région PACA.

Vous pouvez agir avec nous sur des missions qui vous tiennent à cœur.

Contactez-nous : contact@lesamapdeprovence.org ou 04 90 73 52 06

Carte : les AMAP en réseaux

(Miramap, mars 2019 - liste non exhaustive)



Nous avons envie de revenir sur l'ensemble des réseaux d'AMAP existants en France, ce sont des associations horizontales liées entre elles par le MIRAMAP (le Mouvement Inter-Régional des AMAP). Nous avons également un réseau Inter-National qui s'appelle URGENCI.

Nous travaillons toutes et tous main dans la main pour mutualiser nos compétences, essayer les AMAP, car plus nous sommes nombreuses et nombreux plus nous pourrions porter la voix de nos paysan·ne·s.

Retour sur le premier atelier juridique

Le premier atelier présentant les changements à venir avec le passage de la marque "AMAP" en marque collective a accueilli 25 personnes, qui représentaient 12 AMAP et des paysan·ne·s.

Après une première phase exposant les modifications entraînées par le passage prochain en marque "collective", des groupes ont pu approfondir certaines préoccupations mises en avant par les participants.

Les échanges ont été riches et animés.

Merci à Sophia (conseillère et accompagnatrice d'utilité sociale) et Mireille (porte-parole du réseau) pour l'animation et la pédagogie.

Prochain atelier dans les Alpes-Maritimes : le 17 février 2024.





Les Paniers Bio
Doublement Solidaires

Campagne de dons pour financer des Paniers Solidaires en AMAP

Pour une démocratie alimentaire, que toutes et tous puissent avoir accès à une alimentation choisie et durable.

Certaines familles de la région PACA ont des difficultés à accéder à des aliments frais, locaux, provenant directement d'une agriculture respectueuse du Vivant. Depuis 2021, le réseau des AMAP de Provence a décidé d'agir concrètement en créant des "Paniers Bio Doublement Solidaires". Sur le principe des AMAP (solidarité avec le/la maraîcher.e), des paniers de légumes bio de saison, cultivés par un.e maraîcher.e local.e sont distribués chaque semaine à des familles ayant de faibles revenus pour un montant fixe symbolique.

Participer

La confédération paysanne à besoin de nous, de vous...



Des responsables associatifs et syndicaux - dont Nicolas Girod, porte-parole national de la Confédération paysanne jusqu'en juin dernier et Benoît Jaunet, porte-parole des Deux-Sèvres - sont indûment inculpés suite aux mobilisations en 2023 contre les méga-bassines. Le 28 novembre 2023 à Niort a eu lieu la suite de l'audience du 8 septembre 2023.

Leur seul tort a été de mobiliser pacifiquement pour empêcher l'accaparement privé de l'eau.

Si nous ne pouvons que nous féliciter de la décision du tribunal administratif de Poitiers de septembre 2023, qui vient de juger deux recours et d'annuler le projet de création de quinze méga-bassines : neuf prévues dans le bassin de l'Aume-Couture (dont sept en Charente et deux dans les Deux-Sèvres) et six dans le sous-bassin de la Pallu (Vienne), en pointant à la fois le surdimensionnement des projets et le contexte hydrologique local et des effets prévisibles du changement climatique, nous ne pouvons rester muets face au jugement toujours en cours de défenseurs de la ressource en eau.

Nous vous proposons, par vos dons, de contribuer à la défense des personnes mises en cause et de poursuivre les actions pour la préservation et le partage équitable de la ressource eau. Plus largement, vos dons, mais aussi vos engagements,

contribueront à développer une information pertinente, à amplifier les nécessaires mobilisations, à organiser de vrais débats démocratiques, pour promouvoir l'agroécologie paysanne, pour la défense et la rénovation des communs naturels, l'eau bien sûr, la terre, la biodiversité, etc.

Pour les soutenir, vous pouvez faire parvenir un chèque à l'ordre des Amis de la Confédération paysanne (104 rue Robespierre 93170 BAGNOLET) en inscrivant au dos "soutien campagne eau"

Pour contribuer

La LOA : Loi d'Orientation Agricole vers quelle souveraineté alimentaire?

Dans des brèves précédentes, nous avons déjà abordé la grande consultation du public sur le projet de pacte et de loi d'orientation et d'avenir agricole (PLOAA) réalisé pour le ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation destiné à donner la parole aux françaises et français sur les enjeux de demain en matière de souveraineté alimentaire. Consultation peu diffusée et méconnue qui devait définir notre agriculture de demain !

Nous vous proposons de lire la vision du Collectif Nourrir (auquel certains membres du MIRAMAP participent) :

Pour lire l'article

Livret d'accueil à destination des familles des paniers solidaires dans nos AMAP

Depuis plus de 2 ans maintenant le réseau travaille avec de nombreux partenaires pour mettre en place des "Paniers Doublement Solidaires" dans certaines de nos AMAP.

Ce chantier articulé autour du thème "comment rendre nos AMAP plus accessibles à toutes et tous" nous a mené vers de nombreux questionnements, de beaux projets ont eu lieu et continuent d'exister. L'un d'entre eux consistait à réaliser un livret d'accueil et de recettes pour les nouvelles familles qui intègrent une AMAP. Livret que nous souhaitons pouvoir utiliser pour accueillir plus largement tous les nouveaux amapiens.



Lire le livret

Le coin des bonnes pratiques

!



JE PASSE AU VERT POUR LES FETES

Nous avons tous hâte de retrouver nos proches pour les fêtes de fin d'année, c'est aussi une très bonne occasion de les rendre écoresponsables, des gestes simples, plus vert pour cette fin d'année.

- Privilégier un sapin "fait maison". La culture de sapins de "noël" a un coût écologique certain (3,1kg de CO2 par sapin naturel), un sapin artificiel pollue encore plus... Le bon réflexe est de créer un sapin avec ce que l'on trouve chez soi : en papier, en empilant des livres, laissez place à votre imagination.
- Des cadeaux oui, mais en préservant l'environnement et quoi de mieux que d'offrir des expériences (places de théâtre, concerts, ateliers...).
- Pour les cadeaux, dites adieu au papier d'emballage et bonjour aux journaux recyclés, au papier kraft biodégradable, chutes de tissus...
- Et enfin pour décorer votre table de fête, la nature nous propose toujours un assortiment de choix, feuilles d'automne, pommes de pins...

Source : Ademe

Du côté des AMAP

Edition 2023 d'AMAP en fête

Cette année, 143 événements ont été recensés dans le cadre d'AMAP en fêtes dans 12 régions et 44 départements ! C'était l'occasion pour de nombreuses AMAP et fermes de se faire connaître, de partager un moment convivial et de communiquer collectivement autour des AMAP et de l'agriculture paysanne. N'hésitez pas à partager les photos, vidéos ou articles de presse de vos événements et à répondre au questionnaire pour nous aider à améliorer la prochaine édition.



Pour répondre
au
questionnaire

Fête des semences maralpines Samedi 9 Décembre

Venez fêter la biodiversité cultivée au Campus Vert d'Azur à Antibes à partir de 12h !

Au programme, une magnifique journée avec des tables rondes, spectacle de théâtre, dégustation, troc de semences, activité créative pour les enfants, concert et bien sûr à boire et à manger dans une ambiance conviviale.

Programme détaillé



Papotons entre AMAP ! Save the date : Jeudi 21 Décembre



Le rendez-vous des AMAP continue en Décembre! Vous êtes nombreux à nous avoir fait part de votre envie et besoin d'échanger plus régulièrement entre AMAP. C'est pourquoi nous avons mis en place **un espace par mois** en visio, ouvert à toutes et tous, sans inscription préalable, et sans thématique prédéfinie.

Nous vous proposons un temps sur la pause méridienne, qui sera adapté en fonction de vos disponibilités. Venez participer quand vous êtes libres et repartez lorsque vous le souhaitez !

Pour vous connecter le jeudi 21 Décembre à partir de 12h30 : <https://us06web.zoom.us/j/82083749722>

Si vous êtes en déplacement où que vous ne souhaitez pas utiliser la visio, c'est également possible de se connecter en composant le numéro suivant: 01 70 95 03 50 on va vous demander le numéro de la réunion : 820 8374 9722, très facile.

Du côté des paysan·ne·s



Vous êtes paysan·ne·s en AMAP et recherchez de nouveaux contrats. Contactez-nous pour apparaître dans cette rubrique !

Cycle d'échange entre paysan·ne·s : bilan 2023

Paysan·ne·s : qu'avez-vous pensé du cycle d'échanges ? Avez-vous des suggestions d'amélioration ? Des thèmes à proposer pour un prochain cycle ? La parole est à vous !

Nous lançons également un appel à "paysan-ne témoin" : si vous avez vécu une expérience que vous souhaitez partager avec d'autres, ou que vous avez une problématique dont vous aimeriez discuter entre pairs, contactez-nous.

Pour répondre au questionnaire



Nos lectures



"Bio dans ma ville": Le livre d'une amapienne Marseillaise

Nous avons lu *Bio dans ma ville* qui est un guide 100% indépendant.

C'est un livre qui favorise l'économie locale et limite son empreinte carbone (imprimé et façonné à moins de 60km de Marseille)

"Bio dans ma ville" a intégré plusieurs principes de l'éco-conception pour minimiser son impact environnemental.

Une partie des bénéfices est reversé pour financer des paniers bio doublement solidaires à des familles marseillaises aux revenus modestes avec les Paniers Marseillais

Le réseau soutien les initiatives de nos amapiennes et amapiens, BRAVO Marie pour tout ce travail!!

Pour toutes les informations

Le Récit d'un paysan en AMAP

Nous vous avons déjà parlé du livre *"La Lune, les Laitues et Moi"* de Clément Lechartier, paysan maraîcher bio d'une AMAP du Havre. Il vient de sortir son nouveau livre *"De Rouille et d'Or"*.

Pour



A vos agendas

Mercredi 6 Décembre de 15h à 17h30 : Présentation des Appels-à-projets retenus dans le cadre "Mieux Manger pour tous".

Samedi 9 décembre de 12h à minuit : Fête des semences paysannes maralpines - Au Campus Vert d'Azur d'Antibes.

Mardi 12 Décembre dans le Vaucluse (lieu à confirmer Avignon et alentours) : Journée d'immersion sur le lien entre les émotions et les comportements environnementaux. avec GRAINE Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Mercredi 13 Décembre de 10h à 12h : Second Comité de Pilotage du projet FEADER "Alimentation Durable" dans les Alpes-Maritimes.

Samedi 16 Décembre : Collectif du réseau à Aix-en-Provence.

Jeudi 21 Décembre de 12h30 à 13h30 : En visio "Papotons entre AMAP" (voir plus haut).

Mardi 9 Janvier : Ciné-débat "La Part des Autres" au cinéma Utopia à Avignon mené par les AMAP du Grand Avignon.

**Au plaisir de vous retrouver autour d'un panier ou
pour les prochaines brèves !**



**Les AMAP de Provence
La Maison des Paysans
2 Av. Lt-Colonel Reynaud
13660 Orgon
contact@lesamapdeprovence.org**

