

# COMMENT ANIMER MON AMAP ?



Animer son AMAP permet de la faire vivre, cela maintient les liens entre les amapiennes et amapiens mais aussi avec les paysannes et les paysans.

Il est donc essentiel d'organiser régulièrement des temps d'échanges conviviaux, de partages. Cela peut passer aussi par des temps de sensibilisation à l'agriculture paysanne. Il existe une multitude de possibilités.



**Amapéros** : A chaque livraison, une fois par mois / par semestre... selon les envies de chacun. Sur le principe de l'auberge espagnole, vous pouvez proposer un thème (autour d'un légume, autour d'une couleur...), mais également des défis.

Pour faire tourner l'organisation, on peut tirer au sort parmi les amapien·nes et prévoir un roulement sur une année.



**Evènements** : Un stand pendant le forum des associations, participer à un évènement local sur l'agriculture paysanne, un ciné-débat, etc...

Chaque territoire de la région propose divers événements, pensez aussi à vous lier localement : Terre de Lien, les Agribio, Civam, collectivités territoriales, etc.

## Pour aller plus loin...



Organisation de **la livraison des enfants** : ce sont eux qui s'occupent de la mise en place et de faire signer la feuille d'émargement.

Créer une **fiche de poste** pour bien définir les rôles au sein de l'AMAP (ex : pour les référent·es, pour l'organisation de la livraison, etc.)



**Ateliers cuisine** pour apprivoiser des légumes peu connus, **concours culinaires** ou **partage de recettes** innovantes.

Si possible : être présent sur **les réseaux sociaux**.



## UNE QUESTION ?

[contact@lesamapdeprovence.org](mailto:contact@lesamapdeprovence.org) ; 04 90 73 52 06

<http://www.lesamapdeprovence.org>