



Les brèves

du réseau des AMAP de Provence

Edito

**Pensez à diffuser cette lettre d'info dans votre AMAP !
Elle est téléchargeable au format PDF sur le site du réseau :
<https://www.lesamapdeprovence.org/>**



Soutenons nos paysan·ne·s !!

Plus que jamais nous devons nous mobiliser, pour une rémunération juste des paysan·ne·s, pour un soutien clair à la transition écologique et pour une démocratie alimentaire garantissant une alimentation durable et accessible, marchons ensemble dans toute la France le 6 Avril 2024 :

Pour vous inscrire à la
marche du 6 Avril

Communiqué de presse des AMAP de Provence :

Communiqué de presse

Film de Mathilde de Syre : Champ de Luites, semeurs d'Utopie en accès libre pendant un mois

Champ de luites
SEMEURS D'UTOPIE
UN FILM DE MATHILDE SYRE



avec la participation de Charles Anthonioz, Pascal Borghini, Cyrille Fatoux, Manon Jacquemoud, Pierre Gachet
montage Cécile Boutain - mixage Bertrand Neyret - musique Nihazi - illustrations Ceb
une production Achromat avec le soutien de la fondation Alpes Contrôles et de 150 donateurs de finance participative

Suite à la mobilisation du monde agricole Mathilde nous met à disposition son film "Champ de Luites, Semeurs d'Utopie" pour expliquer le quotidien de nos paysan·ne·s.

Vous pouvez l'utiliser pour organiser des ciné-débats sur vos fermes, dans vos AMAP, dans les salles des fêtes de vos villages, envoyer le lien à vos amapien·ne·s et paysan·ne·s... N'hésitez pas à partager et à ouvrir des espaces de dialogues !

Lien du Film

Du côté du réseau



Rencontre nationale des AMAP

Du 9 au 11 février 2024, à Vigneulles-les-Hattonchatel (55)

Le MIRAMAP et LorAMAP co-organisent la Rencontre des AMAP 2024 : amapien·ne·s, paysan·ne·s, partenaires... Retrouvons-nous pour échanger ensemble, partager nos problématiques, nous entraider, apprendre des expériences de chacun·e, se donner les moyens d'agir autrement, célébrer nos réussites... Bref, être ensemble et faire réseau !

Au fil de cette rencontre, nous souhaitons tout particulièrement mettre au cœur de notre travail un enjeu fort pour l'avenir de notre mouvement : *comment cultiver notre bien commun et nos singularités ?*

Rendez-vous le vendredi 9 février à partir de 18h, le samedi 10 de 9h à 18h30 (suivi d'une soirée festive), puis le dimanche 11 de 8h30 à 12h (suivi d'un déjeuner).

[Inscrivez-vous ici !](#)

Journée de l'agriculture paysanne le 17 Février à la ferme du Roy d'Espagne à Marseille

Venez nombreuses et nombreux !!



Si vous avez un peu de temps et que vous souhaitez aider pour la mise en place ou pour l'organisation, nous vous invitons à vous inscrire sur le lien suivant :

[Inscription](#)

Les ateliers de Février 2024

Le 8 Février, nous proposons à nos paysan·ne·s ou aux porteurs de projet un atelier sur :

La création d'une AMAP à l'initiative des paysan·ne·s. Je souhaite associer mon installation à la création d'une AMAP. Je suis déjà installé·e mais je souhaite monter une AMAP, quelles sont les possibilités, les freins et points de vigilance ?

[Inscription aux ateliers](#)

Le 15 Février, nous proposons aux amapien·ne·s un atelier pour aborder la thématique " J'organise la solidarité envers mes paysan·ne·s dans mon AMAP ".

Toutes les informations sur les prochains ateliers directement sur le site internet du réseau :

[Plus d'informations ici](#)

Retrouver toutes nos actualités en temps réel sur nos réseaux sociaux

Vous souhaitez tout savoir sur les AMAP et paysan·ne·s de la région, vous souhaitez être alerté sur les ateliers et animations que le réseau propose quotidiennement, suivez-nous sur les réseaux sociaux :

[Lien vers la page Instagram](#)

[Lien vers la page Facebook](#)

Le coin des bonnes pratiques !

LES APPAREILS EN VEILLE



Les appareils électriques en veille sont responsables en moyenne de 10% de la consommation électrique d'un ménage! Pensez donc à éteindre complètement vos téléviseurs, ordinateurs, imprimantes, téléphones portables et autres durant la nuit et si vous êtes absent toute la journée.

L'astuce pour contrer les fabricants qui rendent impossible l'extinction de certains appareils : les relier à une multiprise à interrupteur (ON/OFF).

Ajoutons à cette liste le WIFI que vous pouvez déconnecter la nuit pour un double intérêt : économiser de l'électricité et réduire la pollution électromagnétique dont cet appareil est responsable.

Source : ZéroGaspi

Du côté des AMAP

Déjà testé dans certaines AMAP : Zoom sur les contrats à tarifs différenciés pour aider nos paysan·ne·s

Les tarifs différenciés, pot commun, tarif plancher, tarif solidaire ou panier à choix multiple..... permettent de voir différemment un contrat d'AMAP.

Ces contrats peuvent aussi bien aider nos paysan·ne·s quand ils rencontrent des difficultés sur leur ferme, mais aussi intervenir dans un champ d'accessibilité alimentaire (pour des familles en situation de précarité alimentaire, en partenariat avec les acteurs sociaux locaux).

On part sur une logique de vraie solidarité, les amapien·ne·s sont incités à faire un choix militant et donc à placer leurs convictions au premier plan. On peut par exemple proposer un contrat "tarif solidarité paysan·ne" et un "tarif normal".

Les différents seuils ou paliers sont décidés et calculés collectivement et en toute transparence.

Les avantages :

- permet de participer sur la base du volontariat,
- permet de sensibiliser sur les revenus des fermes,
- permet à un "autre" public d'accéder à l'AMAP, premiers pas vers une "sécurité sociale de l'alimentation".

Ce qu'il faut savoir :

- Travail technique et suivi des bénévoles, surtout au moment du renouvellement des contrats,
- Calcul d'un taux d'équilibre nécessaire pour ne pas se retrouver dans une situation qui désavantage la ferme,
- Importance de communiquer et sonder les amapien·ne·s en amont de la mise en place, pour avoir une visibilité sur les types de contrats pris par les amapien·ne·s.

Si vous souhaitez avoir plus d'informations, contactez nous: contact@lesamapdeprovence.org ou 04 90 73 52 06.

Retour sur le Ciné-débat autour du film "la Part des Autres"



Le 9 Janvier dernier, le réseau ainsi que les AMAP du Grand Avignon ont organisé une projection autour du film La Part des Autres avec l'intervention de Nicolas Verzotti, paysan au Thor et membre du réseau CIVAM.

De nombreuses structures se sont mobilisées pour l'occasion et nous avons pu échanger autour des conditions de travail de nos paysan·ne·s et de leurs salarié·e·s, mais aussi sur l'importance que

toutes et tous puissent avoir accès à une alimentation digne et durable.

Des projets autour de la sécurité sociale de l'alimentation sur Avignon ont également été évoqués.

Plusieurs personnes et structures souhaitent poursuivre ce type d'initiatives, si vous souhaitez en faire partie, vous pouvez vous inscrire sur :

**Inscription
Prochaines rencontres
Grand Avignon**

Du côté des paysan·ne·s



Cycles d'échanges entre paysan·ne·s : 3 rendez-vous entre 12h et 13h30 pour 2024

En 2024, le MIRAMAP et les réseaux régionaux participants ont décidé de programmer 3 cycles d'échanges sur des thématiques différentes :

- 18 mars : Construction du prix.
- 10 juin : Communiquer avec mon AMAP.
- 4 novembre : Organiser mes livraisons.

Pour vous inscrire

La retraite pour Jérôme !



Après une vie professionnelle bien remplie, Jérôme Laplane maraicher et paysan-glacier, vient d'accéder à une retraite bien méritée.

Jérôme fait partie des pionniers du mouvement des AMAP en France, est l'un des plus anciens paysans conseil du réseau PAYSAMAP, il a été longtemps administrateur du réseau régional des AMAP de Provence.

Nous lui souhaitons une bonne et dynamique retraite.

Paysanne, Paysan en AMAP, en recherche d'AMAP

Vous êtes en recherche de denrées ? Pensez à consulter notre rubrique pour connaître la liste des paysan·ne·s adhérent·e·s au réseau qui souhaitent nouer d'autres partenariats :

Liste de paysan·ne·s

A vos agendas

Mardi 6 Février à 19h : Atelier du réseau AMAP Auvergne-Rhône-Alpes, décryptons l'agriculture paysanne 2024. En AMAP le prix du panier, pas si cher, est politique (avec le retour de l'enquête menée par le Réseau AMAP de l'Isère).

Inscription : <https://amap-aura.org/formation/decryptons-lagriculture-paysanne/>

Jeudi 8 Février de 12h30 à 14h (en visio) : Les créations d'AMAP à l'initiative des paysan·ne·s.

Inscription : <https://framaforms.org/cycle-ateliers-formations-2024-1703101477>

Jeudi 15 Février de 20h à 21h30 (en visio) : J'organise la solidarité envers mes paysan·ne·s dans mon AMAP.

Inscription : <https://framaforms.org/cycle-ateliers-formations-2024-1703101477>

Samedi 17 Février à partir de 9h : Fête de l'agriculture paysanne à la Ferme pédagogique du Roy d'Espagne à Marseille. Cette année la thématique : "Bien nourrir les territoires : un défi à relever !" (toutes les informations ci-dessus).

!!! SAVE THE DATE !!!

Samedi 6 Avril à partir de 9h : Assemblée Générale du Réseau à Auriol (13).
Bientôt le programme complet de la journée !

**Au plaisir de vous retrouver autour d'un panier ou pour
les prochaines brèves !**



Les AMAP de Provence
La Maison des Paysans
2 Av. Lt-Colonel Reynaud
13660 Orgon

contact@lesamapdeprovence.org

