



## L'Épicerie Sociale et Solidaire et l'AMAP Le Figuier de Beaudinard à Aubagne (13)

TÉMOIGNAGE de Marie-Antoinette MASELIS, animatrice salariée de l'Épicerie Sociale et Solidaire située à l'Espace Ambroise Croizat à Aubagne



Retour d'expérience réalisé le 9 Novembre 2023 sur place.



*Marie-Antoinette « Le bien être des personnes est la chose la plus importante, c'est juste à un moment donné une main tendue ».*

### INTRO

L'**Épicerie Sociale et Solidaire d'Aubagne** est étroitement liée au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la ville qui oriente les bénéficiaires vers l'épicerie s'ils ont un projet d'insertion. Durant l'été 2022, l'épicerie et **l'AMAP Le Figuier de Beaudinard** ont proposé à 5 familles d'assister aux livraisons de l'AMAP, d'être solidaires vis-à-vis des maraîchers (Hauria et Olivier) et de bénéficier d'un panier de légumes d'environ 5kg à 3€ (valeur initiale de 27€).

### DE QUOI PARLE-T-ON ?

L'**Épicerie Sociale et Solidaire d'Aubagne** s'adresse à un public en situation de précarité et en rupture de lien social. Les familles bénéficient d'une aide pour acheter des produits alimentaires à moindre coût avec la participation obligatoire à des ateliers collectifs. On ne parle pas d'urgence alimentaire, les familles ont un projet d'insertion et grâce à l'économie réalisée en achetant à l'épicerie, elles peuvent concrétiser leur projet. Les personnes sont suivies entre 3 et 9 mois (maximum).

L'épicerie accueille environ 35 personnes/familles tous les mois et ils sont pris en charge par deux salariés.

Les produits proposés viennent de ramasses auprès de plusieurs centres commerciaux des environs et de la banque alimentaire.

### OBJECTIFS

**Offrir aux familles bénéficiant de l'épicerie sociale et solidaire la possibilité d'accéder à des produits frais, ceux disponibles actuellement ne sont pas de qualité et offrent peu de diversité.**

## LES ÉTAPES CLÉS

Septembre  
2022

Démarrage du projet avec l'AMAP, trois familles investies.

2023

Manque de clarté/communication pour les participant·e·s qui ne souhaitent pas poursuivre, l'AMAP se tourne vers le Secours Populaire.

2024

Le CCAS dépose et obtient l'Appel à Projet de la DREETS, nouvel élan dans le projet. Un plus grand nombre de familles pourront bénéficier de paniers solidaires au travers de l'épicerie sociale et solidaire.

## POINTS FORTS

- Hauria et Olivier, les maraîchers, ont suivi le début du projet et ont participé à la majorité des réunions malgré une charge de travail intense.
- Les membres du bureau de l'AMAP se sont fortement mobilisés, souhaitant que les familles soient accueillies comme tous les autres amapiens, avec des moments conviviaux à chaque livraison.
- La responsable et les employés de l'épicerie ont exprimé leur volonté de soutenir de telles initiatives.



Exemple d'un panier livré en  
Septembre 2022

## DIFFICULTÉS ET SOLUTIONS

- Dès les premières réunions, les familles ont exprimé un manque de clarté concernant le fonctionnement d'une AMAP et la gestion pratique du paiement des paniers.
- Les familles bénéficiant des paniers doublement solidaires ont souhaité contribuer à la vie de l'AMAP en proposant de participer à l'organisation des livraisons ou à la gestion de l'association. Cependant les membres de l'AMAP hésitaient à solliciter leur aide.
- Le déplacement jusqu'au lieu de livraison de l'AMAP est sombre et peu engageant pour les personnes surtout sur les mois d'hiver.

« Il faut que tout le monde se sente à l'aise et au même niveau »

Marie-Antoinette

## QUELQUES CHIFFRES

- 5 Familles impliquées dont 3 familles de l'épicerie.
- 286 paniers livrés en 2022-2023 soit environ 1,4 tonnes de légumes.
- 7 150€ de recettes pour les maraîchers depuis le début du projet.

## À RETENIR

- Pour assurer **une répartition efficace des rôles**, il est conseillé d'organiser plusieurs réunions préparatoires en vue de la mise en place du projet des paniers solidaires.
- **Les paysan-ne-s** occupent une place centrale dans le modèle AMAP, il est donc crucial qu'ils participent activement à de tels projets.
- **La communication** des actions est essentielle pour susciter l'intérêt de nouvelles personnes. Par exemple, une élue d'Aubagne a été informée du projet et a encouragé sa commune à participer. Elle a été la première à mobiliser le CCAS et l'AMAP. Le réseau Les AMAP de Provence a facilité le début de ce projet en aidant au financement des contrats grâce principalement au soutien de la Métropole Aix Marseille Provence et de la DREETS.

## PERSPECTIVES

En 2024, le CCAS d'Aubagne a obtenu l'appel à projet "Mieux Manger pour Tous" de la DREETS, ce qui insuffle un nouvel élan au projet en intégrant les deux AMAP Aubagnaises (AMAP Le Figuier de Beaudinard et l'AMAP du Cercle) ainsi que deux fermes paysannes du territoire. Cette initiative vise à élargir l'accès des familles de l'épicerie sociale et solidaire à des ateliers de sensibilisation et de cuisine basés sur les paniers de légumes des AMAP. De plus, les participants deviendront des amapien-ne-s et pourront aller récupérer chaque semaine un panier d'aliments frais à la livraison des AMAP.



Une amapienne de l'AMAP Le Figuier de Beaudinard (septembre 2022)

## POUR ALLER PLUS LOIN

### Contact de Marie-Antoinette Masselis:

Tel: 04 42 18 18 31

### Site Internet de l'AMAP :

[www.lesamapdeprovence.org/spip.php?rubrique77](http://www.lesamapdeprovence.org/spip.php?rubrique77)

### Contact au réseau les AMAP de Provence :

#### Mauranne :

[animateur13@lesamapdeprovence.org](mailto:animateur13@lesamapdeprovence.org)

#### Site :

[www.lesamapdeprovence.org](http://www.lesamapdeprovence.org)

### Livraison de l'AMAP :

- Tous les jeudis de 17h30 à 18h30 directement à la ferme, route de Beaudinard à Aubagne.



Marie-Antoinette Masselis  
Salariée Epicerie Sociale et  
Solidaire d'Aubagne



Jean-Philippe Klar  
Amap Le Figuier de  
Beaudinard



Hauria et Olivier  
Pourtal La Ferme des  
Jonquiers



Mauranne Vanhees  
Animatrice Les AMAP  
de Provence