

ANTOINE ESTEBAN

Maraîcher en AMAP

“La passion est venue tard en découvrant les légumes du jardin de mon père, c’est devenu comme une évidence”.

Les débuts

Avant de se tourner vers l'agriculture, Antoine était cariste. C'est en reprenant le potager familial qu'il a découvert sa passion pour le métier de maraîcher. Depuis 2006, il cultive avec dévouement 35000m², dont 3000m² de serres, dans la commune du Thor (84).

Les AMAP

C'est en 2007 qu'Antoine établit un premier partenariat avec l'AMAP de Velleron, où il vient compléter la production du maraîcher principal. Peu après, il commence à livrer l'AMAP du Thor, suivie de celle de Carpentras en 2017. Depuis 2019, une partie de sa production est également destinée à l'AMAP de l'Isle sur Sorgue. Antoine a intégré une AMAP grâce à ses rencontres, et depuis, il continue d'apprendre et de se perfectionner. Pour lui, un maraîcher doit être “multitâches”.

“J’ai besoin d’avoir le cerveau en ébullition”.

Pratiques culturelles

Antoine désherbe manuellement et s'occupe également de faire ses propres plans potagers. La rotation des cultures est réalisée sur une période de trois ans. En raison des aléas climatiques et des fluctuations de température, Antoine doit s'adapter quotidiennement pour préparer les paniers.

“En temps que paysan on prend vite les choses à cœur, il faut apprendre à avoir du recul”.

Les projets de la ferme

Annualiser les contrats.
Embaucher un·e salarié·e.
Commencer à réfléchir à la transmission.



LA FERME

Création de la ferme en **2006**.

Paysan en AMAP depuis **2007**.

Production maraîchère (**plus de 50 variétés produites par an**).

Une surface de **3,5 hectares** (serres et plein champ).

La ferme est labellisée en **Agriculture Biologique** avec une production **100% AMAP** (4 AMAP du Vaucluse livrées chaque semaine soit 70 grands paniers et 52 petits).

Temps de travail hebdomadaire moyen: 70 heures
7 à 10 jours de congés par an.