

[Voir ceci dans votre navigateur.](#)



## Du côté du réseau

### A VOS AGENDAS – AG du Réseau : Le Samedi 28 Mars à Vitrolles (13)



**Le samedi 28 Mars**, rendez-vous essentiel pour notre réseau : **l'assemblée générale !** Ce moment est l'occasion de nous retrouver, d'échanger et de construire ensemble l'avenir de notre mouvement. N'oubliez pas que le réseau les AMAP de Provence - **C'EST VOUS !!!**

**Nous vous attendons toutes et tous, amapiennes, amapiens, paysannes, paysans du réseau !**

**Pour vous inscrire c'est ICI**

L'adresse exacte vous sera communiquée prochainement en même temps que le programme détaillé de la journée.

### En avant pour les municipales, nos AMAP se préparent !



Les élections municipales se tiendront à la mi-mars. A l'approche de ce temps fort, des amapiens, paysans, citoyens, militants et réseaux se mobilisent pour vous proposer un tour d'horizon de tous les leviers d'actions que nous pouvons utiliser pour mobiliser autour de l'agriculture paysanne.

**Toutes les ressources ICI**

Nous vous enverrons la semaine prochaine une proposition de kit de mobilisation à destination des candidats.

## La dermatose nodulaire contagieuse : faisons le point.



*Droit photo : Facebook CONF PACA*

Plus connue sous le nom de DNC, aussi appelée "maladie de la peau nodulaire", il s'agit d'une maladie virale qui touche les bovins. Elle provoque des nodules douloureux sur la peau des animaux et s'accompagne de fièvre. Elle se transmet par des insectes piqueurs (mouches, moustiques) et n'est pas dangereuse pour l'homme.

Cette maladie très contagieuse met en danger les élevages. Les agriculteurs se mobilisent pour dénoncer les mesures sanitaires imposées et l'épuisement du monde agricole.

Nous vous proposons de lire les articles de Solidarité Paysans et du réseau CIVAM, ci-dessous :

[Article de Solidarité Paysans](#)

[Article du Civam](#)

## Portrait d'une administratrice du réseau :

### Mireille Bertola



#### **Présentation**

J'ai 57 ans, je suis mariée et mère de 2 garçons de 28 et 24 ans qui ont été nourris en AMAP et le sont encore, chacun dans sa région. Je suis médecin généraliste et ai une vie professionnelle bien remplie. Je m'occupe également de ma maman qui a 90 ans et est en perte d'autonomie.

Je suis amapienne depuis 22 ans. J'ai été présidente de l'AMAP de Sanary pendant 3 à 4 ans, j'ai intégré le Collectif du réseau régional LAdP en 2019 (j'y occupe le poste de porte-parole amapienne et de coordinatrice), je suis également administratrice du Miramap depuis 4 ans.

Etant issue d'une famille de paysans et, du fait de mon métier, particulièrement sensibilisée à l'importance de l'alimentation et de l'environnement sur la santé humaine, mon implication dans le mouvement des AMAP trouve tout son sens.

#### **Mes autres investissements associatifs**

J'ai fait partie, pendant 10 ans, du conseil d'administration d'une association d'aide à la personne, j'ai donné ma démission en 2024.

### **Mes fonctions dans LAdP et participation à un GT ou commission**

Ma fonction de coordinatrice générale me place à mi-chemin entre les salariées que j'accompagne dans leurs missions, et le Collectif de gouvernance du réseau régional. Mon rôle de porte-parole me met en relation avec les partenaires et institutions en lien avec le réseau ; je suis amenée à répondre aux sollicitations des médias. Je participe à plusieurs groupes de travail : « territoires », « accessibilité alimentaire », « communication » et je fais partie de la commission « financements ».

### **Ce que j'apporte**

J'apporte l'organisation et l'efficacité nécessaires au bon fonctionnement du Collectif. Je déteste les conflits et les mésententes, aussi j'œuvre pour l'apaisement en essayant de montrer la voie du consensus. Je me rends disponible pour nos salariées, afin de répondre à toutes leurs sollicitations.

### **Ce que je reçois**

Je suis heureuse de donner du temps pour un mouvement qui fait écho à mes valeurs personnelles. Mon investissement auprès des autres bénévoles et auprès de nos salariées a du sens. J'ai acquis, au fil du temps, des compétences dans des domaines étrangers à mon activité professionnelle : animation de réunions, montages de dossiers de financements, communication institutionnelle ... et c'est extrêmement enrichissant. J'adore travailler avec nos salariées, c'est un réel plaisir pour moi.

### **Ce qui me rend fier ou heureux d'être dans LAdP**

Je suis particulièrement heureuse de côtoyer les paysans en AMAP qui sont impressionnants d'engagement et de résilience. Me dire que je contribue à la prise de conscience citoyenne des enjeux de l'agriculture paysanne, du respect de l'environnement, de l'alimentation peut me rendre fière.

**Si vous aussi vous souhaitez vous engager au sein du réseau et devenir administrateur, contactez nous par mail ou téléphone : [contact@lesamapdeprovence.org](mailto:contact@lesamapdeprovence.org) - 07 82 14 29 89**

## **Du côté des AMAP**

**Impliquons nos amapiens : Comment mobiliser  
autour de la charte des AMAP de manière ludique et  
participative**



En tant que bénévoles, nous savons que votre temps est précieux. Pourtant, les instants partagés avec les amapiens sont essentiels : ils permettent de mieux comprendre nos valeurs, de s'approprier le mouvement des AMAP et de renforcer l'engagement collectif.

Pour vous aider à animer des échanges de manière ludique et simple, nous vous proposons deux jeux pédagogiques, rapides et faciles à mettre en place lors d'une livraison.

L'objectif ? Questionner, impliquer et sensibiliser.

## Jeu "Charte ou pas Charte"

## La cocotte des AMAP

# Contrôle de la DDPP d'une AMAP du Vaucluse : apportons des précisions.



L'article des brèves de Décembre a suscité quelques questionnements parmi vous, nous revenons aujourd'hui sur certains points qui méritent plus d'explications.

Le contrat maraîcher "obligatoire" : la richesse du mouvement fait que chaque AMAP a son fonctionnement propre. Certaines ont décidé que le contrat maraîcher constitue le socle de l'engagement de tous les adhérents. Pour ces AMAP, cette règle doit être précisée dans le règlement intérieur de l'association. Il est alors recommandé de présenter ce contrat comme essentiel au bon fonctionnement de l'association, notamment en raison de la régularité des livraisons et de son rôle central dans l'engagement solidaire des amapiens, en cohérence avec l'objet social défini dans les statuts.

Donc quand une AMAP rend le contrat maraîcher "obligatoire", il faut que cette notion apparaisse dans les autres contrats "annexes", et seulement dans ce cas.

## Du côté des paysannes et des paysans

## Fiches Pratiques – Innovation des fermes en AMAP



Cette année encore nous mettons à l'honneur des pratiques innovantes de nos paysans en AMAP :

- Chez Lilian avec des serres équipées de panneaux photovoltaïques.
- Chez Sébastien avec une serre bioclimatique pour produire des plants.

De nouvelles approches inspirantes pour l'agriculture de demain !



Fiche serres équipées de panneaux

Fiche serre bioclimatique

# Une proposition de loi "visant à protéger la santé mentale des agricultrices et agriculteurs"



Cette proposition vise à coordonner les dispositifs existants, pour lutter contre le mal-être et le risque suicidaire dans le monde agricole, où plus de 300 agriculteurs mettent fin à leurs jours chaque année (chiffre de 2019). Elle vise aussi à mieux reconnaître et organiser le dispositif "sentinelles" développé depuis plusieurs années pour repérer les difficultés humaines en agriculture.

Nous vous proposons de lire l'article de solidarité paysans de décembre 2025 et de mettre à disposition de vos amapiens la fiche dédiée ci-dessous.



Article de Solidarité Paysans

Fiche prévention des risques suicidaires

# C'est reparti pour les cycles d'échanges entre paysannes et paysans



C'est reparti pour une nouvelle année d'échanges, de découvertes, de partages et de savoirs. Cette année le cycle se divise en trois dates à retenir :

- Le Lundi 30 Mars : Création d'AMAP en tant que paysans
- Le Lundi 4 Mai : Un Panier au prix juste et rémunérateur
- Le Lundi 16 Novembre : Mes semences : comment y remettre de l'éthique ?

Pour vous inscrire c'est ici

## Du côté des partenaires

### L'accord UE-Mercosur, LE dernier levier



Article de reporterre

Pour rappel, cela fait 25 ans que l'Union Européenne et les pays du Mercosur (Brésil, Argentine, Uruguay, Paraguay) cherchent à adopter un traité permettant de faciliter les échanges commerciaux en réduisant les droits de douane sur de nombreux produits.

Malgré la réticence de certains pays dont la France, l'accord a été signé, mais son avenir dépend désormais de l'avis de la cour de justice de l'Union Européenne qui a été saisie par le parlement Européen pour procédure illégale.

### La COMAC à besoin de nous !



La COMAC ou Collective Marseillaise de l'Alimentation et des Communs fait partie des 5 finalistes sélectionnés parmi 134 projets pour le prix **"Ils changent le monde"**.

Maintenant elle a besoin de nous :

Votez pour la COMAC c'est ICI

# Agenda

- **Le jeudi 12 Février, de 14h à 18h**, Forum Transmission du Grand Avignon "Demain, ma ferme ?" à la Chambre d'Agriculture du Vaucluse, 97 Chemin des Meinajariès à Avignon.
- **Le vendredi 13 février de 12h30 à 13h30** en visioconférence : Identifier et lever les freins à l'adhésion en AMAP. Devenir amapien, est-ce finalement si compliqué ? Quelles astuces pour trouver de nouveaux adhérents ?
- **Le lundi 23 février de 19h à 20h30** en visioconférence : Cycle décryptons l'agriculture paysanne : "**Faisons le tour de la nouvelle charte de l'agriculture paysanne**", Inscription gratuite : [ICI](#)
- **Le mardi 10 Mars de 12h30 à 13h30** en visioconférence : Cycle Mutu AMAP : **Comment se répartir les tâches et trouver de nouveaux adhérents ?**
- **Le lundi 23 Mars de 19h à 20h30** en visioconférence : Cycle décryptons l'agriculture paysanne : "**Soirée Quizz : qui sont les acteurs clés de l'agriculture paysanne?**", Inscription gratuite : [ICI](#)

Inscription aux ateliers du réseau  
c'est ici

## La recette du mois

### Flan de chou-rave au sésame



**Ingrédients** : 1kg de chou-rave, 3 œufs, 200g de fromage de chèvre frais, 2 à 3 cuillères à soupe de graines de sésame, 100g de crème de soja, 1/2 cuillère à café de noix de muscade, un peu de beurre pour le moule, sel et poivre.

**Préparation** : Éplucher les choux-raves, les couper en cubes et les faire cuire environ 30 minutes ...

[Lire plus](#)

Voir toutes les recettes

Besoin de vous pour de nouvelles recettes, n'hésitez pas à nous les envoyer.



LES AMAP DE PROVENCE  
La maison des paysans  
2 avenue Lt-Colonel Reynaud  
13660 ORGON

