



## Du côté du réseau

### Changement de date - AG du réseau décalée en mai/juin



**Nous vous présentons nos excuses**, mais notre assemblée générale n'aura finalement pas lieu le samedi 28 mars. Elle a été ajournée par le collectif et reportée à une date ultérieure que nous vous communiquerons le plus rapidement possible.

### La nouvelle charte de l'Agriculture Paysanne, quels changements



Les 6 thèmes structurants de l'Agriculture Paysanne

LA FADEAR et la Confédération Paysanne se sont dotées d'une nouvelle Charte de l'Agriculture Paysanne, réaffirmant les valeurs fondamentales que sont : autonomie, solidarité, respect de la terre et des humains. Ce texte, fruit d'un travail collectif, clarifie les engagements pour une agriculture durable, résiliente et ancrée dans les territoires.

Un outil précieux pour guider nos pratiques, inspirer les nouveaux membres et renforcer notre crédibilité auprès des consommateurs et partenaires. Découvrez-la sans tarder et partagez-la autour de vous !

[La nouvelle charte c'est ICI](#)

## Du côté des AMAP

### Découvrir la richesse des fonctionnements associatifs dans nos AMAP



Nos associations ont des fonctionnements multiples, c'est ce qui fait la richesse de notre réseau. Certaines fonctionnent avec une gouvernance classique, d'autres privilégient des modèles plus horizontaux. Nous vous proposons de faire le point sur un modèle d'organisation de plus en plus populaire au sein du réseau : **l'AMAP avec une gouvernance collégiale.**

Ce fonctionnement est basé sur des prises de décisions collectives et une répartition équilibrée des responsabilités entre les membres. Ce modèle mise sur l'intelligence collective, la transparence et l'engagement de chacun.

#### Pourquoi choisir ce format ?

- Plus de résilience : en partageant les responsabilités, le groupe devient moins vulnérable aux départs ou aux changements.
- Une meilleure implication : chaque membre se sent acteur du projet, ce qui renforce la cohésion et la motivation.
- Des décisions plus équilibrées : les choix sont le fruit de réflexions communes, intégrant une diversité de points de vue.

Ce format n'est pas sans défis, il demande du temps, de l'écoute et une organisation rigoureuse pour éviter les blocages.

Exemples de statuts d'AMAP en organisation collégiale du réseau IdF

Fiche expérience la gouvernance partagée

L'AMAP du Fenouil à Avignon organise un ciné débat autour de film "La guerre des Prix" - le 18 mars à 20h



L'AMAP et le cinéma Utopia vous proposent un film suivi d'un débat sur les enjeux de la vente directe et de l'interdépendance des producteurs locaux.

Le Film "**La Guerre des Prix**" réalisé par Anthony Déchaux est un thriller social au cœur de la grande distribution.

**RDV le 18 mars à partir de 20h15** au cinéma Utopia d'Avignon.

Toutes les informations ici

## Cycle d'échange entre amapiennes et amapiens : Mardi 10 Mars de 12h30 à 13h30

CYCLE D'ÉCHANGES  
Inter-régional  
ENTRE AMAPIEN-NES

MARDI 10 MARS  
12H30 - 13H30

Comment se répartir les tâches et trouver de nouveaux-elles référent-es ?

RÉSEAU amap  
les amap de provence

Cette année, nous mutualisons le cycle d'échanges entre amapien-nes !

La première thématique abordée est : **comment se répartir les tâches afin de trouver de nouveaux-elles référent-es ?**

Gouvernance partagée, horizontale, définition des rôles indispensables au bon fonctionnement d'une AMAP et bien d'autres sujets seront abordés !

Venez participer aux échanges le **mardi 10 mars de 12h30 à 13h30, en ligne**, inscription obligatoire.

Pour vous inscrire c'est ICI



## L'AMAP de Sanary gagne en visibilité



Les outils de communication à votre disposition

Toutes les idées sont les bienvenues pour attirer de nouveaux adhérents et faire rayonner le mouvement des AMAP.

A Sanary, par exemple, l'AMAP a installé samedi 28 février, **un stand sur le marché**. C'est une excellente opportunité pour échanger avec les citoyens et sensibiliser à une alimentation responsable.

Si votre AMAP innove aussi, n'hésitez pas à nous partager vos initiatives ! Ces retours permettent au mouvement de s'enrichir et de continuer à se développer.

## Du côté des paysannes et des paysans

### Retour sur la réunion de nos paysans-conseils : une matinée riche en partages et en inspiration !



*Vous souhaitez vous aussi devenir paysan-conseil et accompagner les paysans qui entrent dans le réseau, contactez-nous : [contact@lesamapdeprovence.org](mailto:contact@lesamapdeprovence.org)*

Jeudi 12 février, 7 paysans-conseils du réseau PAYSAMAP se sont retrouvés pour une matinée, une belle occasion de partager les expériences, de confronter les idées, de renforcer les liens et d'accueillir les nouveaux.

Au programme :

- Des retours d'expériences variés, sur leurs installations et la diversité des approches de la création de leurs fermes.
- Imaginer comment faire fonctionner le réseau des paysans-conseils pour accompagner les nouveaux paysans qui entrent dans le réseau.

La prochaine étape sera une rencontre avec les paysans qui n'ont pas pu se déplacer la première fois.



## Sensibiliser les futurs paysans à la vente en AMAP



Interventions auprès des lycées de Valabre, Hyères et Antibes.



Depuis 2024, plusieurs interventions ont été menées en lycées agricoles, devant des classes de BPREA, pour faire découvrir le modèle et les valeurs des AMAP.

**Au programme** : des explications concrètes sur le fonctionnement des AMAP, des jeux de rôle pour s'entraîner et surtout des échanges directs avec des paysans du réseau venus partager leur expérience du terrain.


Ces moments d'immersion ont permis aux élèves de comprendre les enjeux d'une agriculture solidaire en circuit court et de s'appropriier les arguments pour promouvoir le modèle AMAP.

Une belle occasion de semer des graines pour les paysans de demain !

Un grand merci à Matthieu et Markus pour leurs interventions.

**Si vous avez des contacts avec les lycées agricoles de la région, n'hésitez pas à les partager !**


## Matinée du mercredi - 11 mars- venez faire le diagnostic énergétique de votre ferme !



**LES TEMPS COLLECTIFS DU PROJET CO-AMAP**


**11 mars 2026**  
09h -12h  
Avignon

Paysan Paysanne en AMAP, vous souhaitez connaître les principaux postes de consommation d'énergie de votre ferme et identifier de leviers d'amélioration ?  
Cette matinée est faite pour vous !






**Au programme :**

- Réalisation d'un diagnostic énergie-climat, à partir des données de votre ferme
- Analyse et discussion des résultats
- Recherche de leviers d'amélioration, échange entre pairs



Inscription gratuite, via le lien cliquable ci-dessous  
<https://forms.gle/eC7BqbUdwclYNvHg8>

Contact: Pauline Bessone : pauline.bessone@bio-provence.org

Nous vous proposons en partenariat avec Bio de Provence de participer, le **mercredi 11 mars de 9h à 12h**, à une matinée permettant de connaître les principaux postes de consommation d'énergie de votre ferme et d'identifier les leviers d'amélioration.

Une matinée pratique pour :


- Réaliser un diagnostic énergie climat à partir des données de votre ferme.
- Analyser et discuter des résultats.
- Rechercher des leviers d'améliorations et échanger entre pairs.


### **Pourquoi participer ?**

- Gagnez du temps : Un diagnostic clé en main au travers d'un atelier gratuit.
- Économisez : Des solutions pour réduire vos dépenses énergétiques.

→ Agissez en réseau : Bénéficiez des retours d'expérience de vos pairs.

Informations pratiques :

 **Date et lieu** : Le mercredi 11 Mars 2026, au siège de Bio de Provence, 885 Chemin de la Forêt, 84140 Avignon

 **Horaires** : de 9h à 12h30

Pour vous inscrire c'est ici

## Paysannes et Paysans recherchent des contrats AMAP



### Marguerite et Bastien du GAEC le Champ des Sonnailles (26)

Ils sont tous les deux installés à Montségur sur Lauzon dans le Sud de la Drôme depuis 2024 où ils élèvent leurs brebis avec amour. Fromages frais, tommes, tartinades, yaourts et cette année feta... il y en a pour tous les goûts.

- Déplacement possible sur le Vaucluse selon le nombre de contrats.
- La ferme est en conversion vers la Bio (validation en avril 2026).
- Une visite d'accueil avec un paysan conseil a eu lieu le 3 février dernier.

Pour plus d'informations, contactez Mauranne : 06 50 39 32 85 ou [animateur13@lesamapdeprovence.org](mailto:animateur13@lesamapdeprovence.org)



Du côté des partenaires

Une initiative d'une amapienne engagée



*Vous pouvez aussi suivre Laure à travers son blog : "la vie rêvée d'une amapienne"*

[Lien vers le blog](#)

Laure, amapienne et militante féministe, lance un sondage avec Lou-Anne (chercheuse en sciences sociales) pour explorer les pratiques des adhérents des AMAP en France.

En 10 minutes, partagez votre expérience (organisation, rôles, temps consacré) pour contribuer à une réflexion collective sur l'avenir des AMAP. Ce sondage est anonyme et disponible pendant 2 mois, votre participation compte de ce fait plus que tout!

[Pour aller vers le sondage](#)

## PAYSANS : Appel à contributions vidéos pour le projet SWIFT



*Projet européen SWIFT dont Urgenci est partenaire.*

L'objectif est de partager les connaissances et les pratiques entre agricultrices et agriculteurs engagé·es en agroécologie et pour la souveraineté alimentaire, et de créer des espaces d'échange et d'apprentissage grâce à la réalisation de courtes vidéos filmées par vos soins. Aucune compétence technique n'est requise : ce qui compte, ce sont vos témoignages. Si vous souhaitez participer, ou juste en savoir plus, vous trouverez plus d'informations ici :

[Toutes les informations ici](#)

## Atelier sur la commercialisation - Le 12 Mars - ADEAR 13



### Renseignements et inscriptions

Fanny GARRIC

fgarric@adear13.org

07 49 72 37 04

La formation "**Définir ou consolider sa stratégie de commercialisation en circuits courts**" initialement prévue les 5 et 6 février à Orgon a été annulée (nombre d'inscrits insuffisant) mais se transforme en **ATELIER d'une journée, le 12 mars de 9h à 16h30**.

*Cette journée permettra d'aborder les questions que vous vous posez au regard de votre stratégie de commercialisation, d'échanger entre porteurs de projet et paysans installés sur les pistes d'amélioration, les outils existants, etc...*

Christophe GOURDIN, maraicher bio à Noves depuis 25 ans, présent sur le marché paysan du Cours Julien et en vente type AMAP vous apportera son riche témoignage!

Toutes les informations ici

## Agenda

- **Le mardi 10 Mars de 12h30 à 13h30** en visioconférence : Cycle Mutu AMAP : **Comment se répartir les tâches et trouver de nouveaux adhérents ?** Inscription gratuite : [ICI](#)
- **Le mercredi 11 Mars de 9h à 12h à Avignon** : Diagnostic énergie pour nos paysans (voir article ci-dessus)
- **Le mardi 17 Mars de 12h30 à 13h30** en visioconférence : **Identifier et lever les freins à l'adhésion en AMAP.**
- **Le lundi 23 Mars de 19h à 20h30** en visioconférence : Cycle décryptons l'agriculture paysanne : "**Soirée Quizz : qui sont les acteurs clés de l'agriculture paysanne?**", Inscription gratuite : [ICI](#)
- **Le lundi 30 mars de 12h à 13h30** en visioconférence : Cycle échanges paysan·nes - "**Création d'AMAP en tant que paysan·ne**". Inscription gratuite : [ICI](#)
- **Le Jeudi 9 Avril de 12h30 à 13h30** en visioconférence : **Questionnons nos pratiques en AMAP, présentation du Diag'AMAP.**

Inscription aux ateliers du réseau  
c'est ici

## La recette du mois

Omelette roulée aux épinards



### Ingrédients:

500g d'épinards, 8 œufs, 200g de feta, 1 oignon haché finement, sel et poivre.

### Préparation

Préparez les épinards : lavez-les soigneusement, puis gardez uniquement les feuilles (selon vos préférences). Préchauffez votre four à 180°C. Faites revenir les oignons dans une grande poêle avec un filet d'huile d'olive jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés. Ajoutez les épinards et laissez-les réduire ...

[Lire plus](#)

Voir toutes les recettes

Besoin de vous pour de nouvelles recettes, n'hésitez pas à nous les envoyer.



LES AMAP DE PROVENCE  
La maison des paysans  
2 avenue Lt-Colonel Reynaud  
13660 ORGON

