



**AVRIL 2026**

**LES BRÈVES DU RÉSEAU LES AMAP DE PROVENCE**

## Du côté du réseau

### Assemblée générale du MIRAMAP le 13 juin, en visio

Le **samedi 13 juin, de 9h à 12h**, rendez-vous sur zoom à l'occasion de l'Assemblée générale ! Au cœur de la vie associative du MIRAMAP, ça sera l'occasion de nous retrouver afin de valider plusieurs documents. Vous recevrez fin mai une convocation officielle avec plus de détails.

A l'ordre du jour : la présentation et validation des rapports et le projet de réécriture du règlement intérieur.



[Je m'inscris](#)

**Plus d'informations sur la nouvelle Charte de l'Agriculture Paysanne**

Le 23 février dernier, le MIRAMAP et Les AMAP de Provence ont organisé un webinaire sur la Nouvelle Charte de l'Agriculture Paysanne, dans le cadre du cycle Décryptons l'AP.

Pour présenter le travail qui a abouti à cette nouvelle charte, nous avons eu le plaisir d'accueillir :

- **Margaux Girard**, Animatrice Agriculture paysanne FADEAR et Confédération paysanne et
- **Elise Grossiord**, éleveuse dans le Jura, adhérente à la Conf Jura, présidente de l'ARDEAR Bourgogne Franche Comté, administratrice de la FADEAR, membre du groupe de travail sur l'Agriculture paysanne.



Nouvelle charte de l'AP

[Retour sur le webinaire](#)

## Rencontre nationale des AMAP à Sanary-sur-Mer, du 4 au 6 décembre

**Le weekend du 4 (accueil à partir de 18h) au 6 décembre (départ après le repas de midi) 2026, le réseau "Les AMAP de Provence" accueille le MIRAMAP et ses membres à Sanary-sur-mer pour la Rencontre Nationale les pieds dans l'eau !**

Au programme : réflexions sur notre mouvement, débats et discussions autour des enjeux de l'agriculture paysanne, festivités et bien d'autres. À l'occasion des 25 ans des AMAP, ce sera l'occasion de célébrer ensemble, de faire le point sur le chemin parcouru mais aussi de réfléchir collectivement aux années et défis à venir.

Amapien·nes, paysan·nes, partenaires... nous vous attendons nombreuses et nombreux ! Nous vous invitons à vous inscrire dès maintenant.

Je me préinscris

## Infos pratiques

La rencontre a lieu au YMCA de Sanary-sur-mer au 149 Avenue du Nid.

**Accessible en train et bus** - ou possible navettes à mettre en place - depuis la gare de Toulon. La SNCF vient tout juste d'ouvrir sa billetterie pour toute l'année et vous pouvez donc dès maintenant réserver votre voyage au meilleur prix.

Vous prenez la voiture ? Pensez au covoiturage !

Plateforme de covoiturage

## Du côté des AMAP

### Des groupes whatsapp pour communiquer entre AMAP



Afin de faciliter les échanges entre AMAP et avec le réseau, les animatrices des AMAP de Provence ont créé des **groupes whatsapp par département**.

Ces espaces sont destinés à vous envoyer en avant première les informations du réseau, les ateliers prévus, etc.

Ils permettent aux amapiennes et amapiens de partager leur expérience, demander un conseil, ou échanger les contacts des paysannes et paysans.

Vous souhaitez intégrer le groupe whatsapp de votre département ?

Contactez vos animatrices :

- **Mauranne** : 06.50.39.32.85
- **Julie** : 07.62.01.63.07

**Formation Clic'AMAP pour les amapiennes et amapiens : les 3 et 23 avril**

Vous souhaitez découvrir cet outil, en apprendre un peu plus, vous former ? Participez à une session de formation, elles sont organisées à minima tous les mois.



Inscription obligatoire et gratuite

## Atelier en visio le jeudi 9 avril de 12h30 à 13h30

### Questionnons les pratiques au sein de notre AMAP



Faisons le tour du fonctionnement de notre AMAP et voyons comment améliorer nos pratiques grâce au Diag'AMAP !

Cet outil d'autoévaluation permet de renforcer la cohérence entre nos valeurs et nos actions au quotidien.

Il est à utiliser par le groupe d'amapiennes et amapiens, en incluant les paysannes et paysans.

L'objectif est de créer une cohésion au sein de notre groupe.

Inscription obligatoire et gratuite

## Du côté des paysannes et des paysans

Réalisez votre diagnostic énergétique en étant accompagnées

**BIO DE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR**

**Guide pour réaliser un auto-diagnostic énergie et gaz à effet de serre de son exploitation**

**"Je diagnostique ma ferme"**  
Outil développé par IRAZE et Solagro

- Estimer les consommations d'énergie (directes et indirectes)
- Estimer les émissions de Gaz à effets de serre
- Comparer avec des références sur des systèmes de production similaires

Ce diagnostic gratuit permet en 15-20 min d'établir un état des lieux à un instant T des consommations d'énergie, et leur répartition selon les postes.

Rendez-vous sur : <https://iraze.fr/ediagnostiquemaferme/connexion>  
Cocher "Valider un auto-diagnostic" pour obtenir une feuille de résultats

**Documents à prévoir :**

- Déclaration PAC (assolement, SIE, données d'élevage, bâtiments)
- Le plan comptable (achats)
- Plan de fumure, carnet d'enregistrement des pratiques (semis, fertilisation, traitements, rendements, et factures associées)
- Les factures d'énergie (électricité exploitation et irrigation), bois, gaz naturel/propane, GNR/gazole/essence, travaux réalisés par des tiers, données des compteurs si production de PV/éolien)
- Dossier élevage (factures achats aliments/fourrages/concentrés/paille, effectifs d'animaux, factures de ventes d'animaux)

Vous pouvez alors choisir les références de comparaison au plus proche de votre système de production. Il ne reste plus qu'à remplir les informations demandées, avec le maximum de précision possible pour avoir un diagnostic le plus proche de la réalité.

Prêtez attention aux unités (lait en milliers de Litres, nombres de têtes / UCB), retirez l'électricité du réseau habitation, transformez les kg d'engrais apportés en unités fertilisantes...

Cliquez sur "Visualiser mon diagnostic" si vous souhaitez le modifier ultérieurement, sinon cliquez sur "Valider mon diagnostic" (plus de modification possible en cas d'erreur)

**Bio de PACA vous accompagne !**

Nous vous proposons de vous accompagner pour analyser les résultats et discuter d'un plan d'actions pour réduire vos émissions

Notre objectif : construire ensemble des solutions adaptées à votre exploitation, et échanger sur leur mise en place

N'hésitez pas à nous contacter pour échanger à ce sujet : Justine Jourde  
[justine.jourde@bio-provence.org](mailto:justine.jourde@bio-provence.org) - 06 37 37 49 55



Ce diagnostic gratuit prend 15-20 minutes et vous permet d'établir un état des lieux à l'instant T des consommations d'énergie, de leur répartition selon les postes de votre ferme et de vos émissions de gaz à effet de serre.

Nous vous proposons un accompagnement pour analyser les résultats et discuter d'un plan d'actions.

Notre objectif : construire ensemble des solutions adaptées à votre ferme et échanger sur leur mise en place.

**Contactez Justine (chargée de mission Bio de Provence) : 06 37 37 49 55**

*Pour agrandir l'affiche, cliquez dessus.*

## Paysans sur le territoire du Grand Avignon, cet article est pour vous !

Le Grand Avignon cherche à accompagner les agriculteurs de son territoire souhaitant développer **l'agritourisme**. A ce titre voici une enquête (de 2 min) à compléter afin de recenser vos besoins, pour y répondre.

[Lien vers l'enquête](#)

## Visite de ferme pour nos paysans – les pratiques inspirantes énergies et climat

Cette visite de ferme est destinée à celles et ceux qui souhaitent comprendre les consommations d'énergies sur une ferme et les leviers d'amélioration possibles pour gagner en efficacité et en performance énergétique.

Au programme :

- Tour de la ferme et présentation des activités et pratiques.
- Présentation des infrastructures liées à l'énergie (dont les panneaux photovoltaïques)
- Echanges autour de pratiques économes en énergie et de l'évolution de la ferme favorable au climat.

*Pour agrandir l'affiche, cliquez dessus.*

 **Date et lieu** : Le lundi 27 avril à la Ferme de la Reyne, Hameau de Jonquier, 83170 Tourves

 **Horaires** : de 14h à 16h

Pour vous inscrire c'est ici

Paysannes et Paysans recherchent des contrats  
AMAP



Les visites inspirantes  
du projet CO-AMAP

Visite de la Ferme de la Reyne  
27 avril 2026 - 14h-16h  
Tourves (83)

#### POUR QUI ?

Paysans et Paysannes, Amapiens et Amapiennes : si vous êtes intéressé.e.s pour comprendre les consommations d'énergie sur une ferme et les leviers d'amélioration possibles, cette visite est faite pour vous !



#### AU PROGRAMME

- Tour de la ferme et présentation des activités et pratiques
- Présentation des infrastructures liées à l'énergie (dont les panneaux photovoltaïques)
- Échanges autour des pratiques économes en énergie et de l'évolution de la ferme favorables au climat

 **Ferme de la Reyne,**  
Hameau de Jonquier  
83170 Tourves,

 **Inscription gratuite via le lien cliquable**  
<https://forms.gle/54BymUkoEzgi65g6>

 **Contact** : 06 37 37 49 55  
justine.jourde@bio-provence.org





## Les pommes d'Axel sont mûres !

Axel est installé à Saint-Andiol (13) depuis maintenant 3 ans. L'EARL L'ARGOAT est une ferme en agriculture biologique cultivant 3 hectares de pommes, avec près de 15 variétés différentes. La ferme a aussi 3 hectares de poires de 8 variétés différentes et 1 hectare de maraîchage diversifié sous serre.

Axel n'est pas issu du milieu agricole mais se forme chaque année un peu plus. La grande diversité des variétés en arboriculture permet de bénéficier d'une production d'août à avril, et permet aussi de réduire l'empreinte phyto en étalant le cycle de floraison et de récolte.



### La fin de saison arrive, et Axel a encore des pommes pour vous régaler !

Si votre contrat avec votre arboriculteur est déjà fini, ou si vous avez toujours rêvé d'en avoir un, c'est le moment de le contacter !

👉 Un paysan conseil a visité la ferme le 25 février dernier.

👉 Il peut livrer suivant la quantité, des AMAP proches d'Avignon, Salon-de-Provence, Aix-en-Provence, Carpentras ou Saint-Rémy.

📞 Vous pouvez le contacter au **06 24 08 73 91** ou par mail : [axelgalametz@gmail.com](mailto:axelgalametz@gmail.com)

## Du côté des partenaires

### Invitation des maraîchers et maraîchères de PACA

Dimanche 19 Avril à partir de 10h

**Invitation aux Maraîchers et Maraîchères de PACA**

**DIMANCHE 19 AVRIL**  
à partir de 10h

**APÉRO ET REPAS PARTAGÉ (BBQ)**

→ Chacun ramène un plat à partager, ainsi que couverts et assiettes !

**FERME LA BAZINE, 1191 Chemin de Sues, LAMBESC (13)**

*Un temps informel et convivial, pour se rencontrer, discuter et échanger entre maraîchers et maraîchères.*

Merci de nous informer de votre présence par mail : [paca@confederationpaysanne.fr](mailto:paca@confederationpaysanne.fr)

Pour toute question logistique, et une fois sur place : 0684443859

Confédération paysanne  
Pré Alpes Cote d'Azur

La Conf' PACA invite tout les maraîchers et maraîchères à un **repas partagé le dimanche 19 avril à la ferme de la Bazine, 1191 Chemin de Sues, Lambesc (13).**

Il s'agira d'un temps informel et convivial, pour se rencontrer, discuter et échanger entre maraîchers et maraîchères de PACA.

Inscrivez-vous par mail :

[paca@confederationpaysanne.fr](mailto:paca@confederationpaysanne.fr)

# Conférence débat à Avignon le jeudi 9 avril à 15h

La Confédération Paysanne 84, organise une conférence débat à Avignon (tiers-lieu L'Eveilleur), le jeudi 9 avril à 15h, en présence d'Olivier Hamant (auteur et directeur de recherche INRAE), sur le thème : "**Robustesse de nos systèmes agricoles et alimentaires**".

**Jeudi 9 avril 15H**

La Confédération Paysanne 84 invite

**Olivier**

**HAMANT**

Auteur et Directeur de recherche INRAE



**CONFÉRENCE Débat**

**AVIGNON**

L'ÉVEILLEUR - ST RUF - Entrée libre

## Agenda

- **Le jeudi 9 avril de 12h30 à 13h30** en visioconférence : **Questionnons nos pratiques en AMAP, présentation du Diag'AMAP.**
- **Le jeudi 9 avril à 15h**, à Avignon (Tiers-lieu L'Eveilleur) : conférence débat organisée par la Conf84 "Robustesse de nos systèmes agricoles et alimentaires"
- **Le dimanche 19 avril à partir de 10h** : Apéro et repas partagé pour les maraîchers et maraîchères, organisé par la Conf PACA à la ferme de la Bazine, 1191 Chemin de Sues, Lambesc (13). Inscription par mail : [paca@confederationpaysanne.fr](mailto:paca@confederationpaysanne.fr)
- **Le lundi 27 avril de 14h à 16h** : visite de la ferme de la Reyne (Tourves) à destination des amapiens et paysans

Inscription aux ateliers du réseau  
c'est ici

## La recette du mois

**Risotto au chou rouge**



### Préparation :

Laver et couper le chou en fines lamelles.  
Faire dorer les lardons, enlever la graisse et réserver.

[Lire Plus](#)

*Recette proposée par Sylvie, de l'AMAP du Vert Solidaire à Caromb (84).*

### Ingrédients pour 4 personnes :

- 350g de riz rond
- 550g de chou rouge
- 200g d'oignons rouges
- 2 échalotes
- 200g de lardons
- 10cl de vin blanc sec
- 1,5l de bouillon de légumes
- 1 cuillère à soupe de persil
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 50g de parmesan
- 15g de beurre,
- sel et poivre

[Voir toutes les recettes](#)

Besoin de vous pour de nouvelles recettes, n'hésitez pas à nous les envoyer.



LES AMAP DE PROVENCE  
La maison des paysans  
2 avenue Lt-Colonel Reynaud  
13660 ORGON

