

# LAURENCE KAROUBI ET DAMIEN ORCIÈRE

## Éleveurs de bovins OS

### Leur histoire

L'histoire est familiale : les grand-père et père de Damien étaient éleveurs. Damien, ingénieur agronome, a repris la ferme en élevage bovin. Laurence, qui travaillait alors pour une compagnie d'assurance, lui a suggéré de travailler en vente directe. Il a labellisé la ferme en Bio, puis a été le premier à créer, en 1997, un atelier de découpe dans une ancienne étable de la ferme. Laurence a rejoint le ferme en 2001.

La ferme est diversifiée depuis 2010. Afin de ne pas labourer et de « nettoyer naturellement les champs », Damien a semé du sarrasin, puis des lentilles. Il a dû investir dans du matériel spécifique. La ferme produit maintenant du chanvre, du quinoa, du maïs, de la cameline et du colza pour l'huile, des pois chiches, de la chia.

### Les AMAP

La vente directe a démarré en 1997 avec, notamment des clients venant du littoral varois. Au moment de la création des AMAP, certains de ces clients sont devenus amapiens et ont proposé à Laurence de livrer des AMAP.

Laurence était réticente par crainte de ne pouvoir faire face aux contraintes de la contractualisation. Elle a tout de même commencé en 2010.

Laurence livre actuellement 4 AMAP du littoral varois. Elle constate des différences dans chaque AMAP et aimerait passer encore plus de temps à discuter avec les amapiens. Elle apprécie le lien humain et le fait que les amapiens ne soient pas de simples consommateurs.

### L'avenir

C'est difficile de toucher les clients locaux, la commercialisation en AMAP est indispensable.

Damien a suivi plusieurs formations afin d'aller au-delà du bio. En poussant plus l'étude agronomique il s'est aperçu qu'il est indispensable de maintenir les « sols vivants » (exemple : retourner le sol n'est pas une pratique souhaitable). Il a participé, avec d'autres jeunes paysans, à la création d'un GIEE (Groupement d'Intérêt Economique et Environnemental). Ils travaillent actuellement sur la photosynthèse.



“ Damien aime son métier et le vit à 200%, Laurence aime les liens humains.

### Les projets de la ferme

Ne garder que les productions qui fonctionnent avec les actuelles conditions climatiques et poursuivre l'exploration de variétés anciennes.

### L'EXPLOITATION

Reprise de l'exploitation familiale par Damien **en 1996** : le GAEC Saint Roch.

**35ha cultivables**, les vaches partent en alpages sur une surface d'au moins 100ha.

La ferme est **certifiée AB**.

**4 AMAP livrées** sur le littoral varois.

Temps de travail hebdomadaire : **en moyenne 80 heures**. Laurence prend au moins 2 semaines de congés par an, Damien ne s'arrête jamais, s'il n'est pas à la ferme, il est en formation.