



Du côté du réseau

Assemblée Générale du réseau Les AMAP de Provence

Le **samedi 27 juin, de 9h à 14h, venez** nous retrouver à la salle du Bartas à Vitrolles (13) pour un moment convivial.

Au programme : présentation des rapports de l'année, discussions et échanges.

Pour clore ce temps nous vous proposons de partager un repas à partir de 12h30 !

Une occasion idéale pour avancer ensemble. Nous comptons sur vous !



[Je m'inscris](#)

Un stand AMAP à la fête des Agricultures de Provence



[Site internet du salon des agricultures pour les informations](#)

[J'aide en m'inscrivant ici](#)

Cette année du 5 au 7 juin, au Domaine du Merle à Salon de Provence se tiendra la 9ème édition de la Fête des Agricultures de Provence, un événement incontournable pour célébrer nos producteurs.

[Lire plus](#)

📣 Appel à bénévoles !

Pour faire de notre présence un succès, nous recherchons des bénévoles motivés pour nous aider à tenir le stand, accueillir le public et partager nos valeurs.

Pas besoin d'être un expert, l'enthousiasme suffit.

Vos questions sur les AMAP et nos réponses en vidéo !

Cadre éthique et juridique

Une AMAP non
constituée en
association loi 1901

Vous vous interrogez sur la charte des AMAP, les déclarations en association de loi 1901, sur les contrats et les partenariats ? Nous vous proposons de répondre à vos interrogations avec des vidéos pour vous éclairer en moins d'une minute !

Les vidéos ici

Vidéos également disponibles sur nos réseaux sociaux, c'est ICI

Webinaire le lundi 18 mai de 19h à 20h30

"Paysans, paysannes en détresse : que faire ? Comment agir ?"

Précarité, détresse psychologique, pressions financières, libéralisation : le monde paysan est sous pression et mis à rude épreuve depuis des années.

Quels sont les moyens et outils qui s'offrent à nous pour aider nos paysans et paysannes de façon efficace ? Quelles sont les associations et structures qui œuvrent en ce sens ?

Inscription obligatoire



Du côté des AMAP

Formations pour organiser AMAP en Fêtes



Cette année AMAP en fêtes célèbre les 25 ans des AMAP avec le slogan "**Pour les 25 ans des AMAP, continuons de semer l'avenir**" du 12 septembre au 12 novembre.

Nous vous préparons un kit d'animation et de communication complet qui vous permette d'organiser des événements en toute facilité sur cette période. Pour le découvrir, rendez-vous aux formations dédiées.

Nous proposons 4 dates : le **7 mai**, le **9 juin**, le **2 juillet** et le **1er septembre**.

Inscription obligatoire

Atelier en visio lundi 4 mai de 20h00 à 21h30 Questionnons les pratiques au sein de notre AMAP



Faisons le tour du fonctionnement de notre AMAP et voyons comment améliorer nos pratiques grâce au Diag'AMAP !

Cet outil d'autoévaluation permet de renforcer la cohérence entre nos valeurs et nos actions au quotidien.

Il est à utiliser par le groupe d'amapiennes et amapiens, en incluant les paysannes et paysans.

L'objectif est de créer une cohésion au sein de notre groupe.

Inscription obligatoire

Mardi 19 mai de 12h30 à 13h30 en visio, de : **Comment trouver, accueillir et fidéliser des nouveaux·elles amapien·nes ?**

Comment anticiper le départ des amapiens et amapiennes de mon AMAP à chaque renouvellement de contrats ?

Comment recruter tout au long de l'année pour compenser ces départs ?

Comment comprendre les départs ?

Comment accueillir au mieux les curieuses et curieux ?

Quels outils et méthodes mettre en place ?

Autant de questions qui seront au cœur des échanges le mardi 19 mai de 12h30 à 13h30. Rejoignez-nous !



MARDI 19 MAI
12H30 - 13H30

CYCLE D'ÉCHANGES
Inter-régional

ENTRE
AMAPIEN-NES

Comment trouver, accueillir et fidéliser des nouveaux-elles amapien-nes ?

LES PANIERS MARSEILLAIS

Amap

Inscription obligatoire et gratuite

Sécurité Sociale de l'Alimentation (SSA) et rôle des AMAP



ACCESSIBILITÉ ALIMENTAIRE EN AMAP

SSA et AMAP

Cette expérience rappelle que l'accessibilité alimentaire comporte plusieurs dimensions, dont l'accessibilité pratique. Il faut continuer d'interroger la tension entre l'idéal et le réel : comment sortir de l'entre-soi et cheminer vers davantage d'accessibilité ?

Sur nos territoires, les initiatives se multiplient : ces dernières années, nous avons recueilli de nombreux témoignages inspirants, comme celui de Gaétan, maraîcher en AMAP à Cadenet et paysan conventionné dans le cadre de la CLAC (Caisse Locale de l'Alimentation de Cadenet).

Article complet ici

L'AMA'Pernes fait son cinéma !



MEDIATHEQUE
Pernes-les-Fontaines
Journées ANNIVERSAIRE

CINÉRENCONTRE

autour du film documentaire

LEURS CHAMPS DU CŒUR
LE PAYSAN CŒUR
DE NOTRE ALIMENTATION

Projection animée par
Ama'Pernes
PERNES-LES-FONTAINES

avec Nicolas et Brice,
maraîchers pernois

ENTRÉE LIBRE

VENDREDI 22 MAI | 18H30

Pernes-les-Fontaines
250 cours de la République
Réservation : 04 90 61 53 30
perneslesfontaines.fr

Nous vous proposons de venir à la projection du film documentaire de Mickaël Denis-Shi (sortie 2025 - durée 1h15) "**Leurs Champs du cœur**".

Une belle occasion d'écouter les témoignages touchants de 15 agriculteurs de toute la France.

Rendez-vous le **Vendredi 22 mai à 18H30** à la Médiathèque de Pernes les Fontaines.

Brice et Nicolas maraîchers pernois seront présents pour un échange à cœur ouvert à l'issue de la projection.

Entrée libre, ouvert à toutes et tous.

Du côté des paysannes et des paysans

Lundi 4 Mai de 12h à 13h30 - Webinaire

Un panier au prix juste et rémunérateur

Quels outils et démarches existent aujourd'hui sur le calcul du coût du panier ? Que prendre en compte et comment ? Comment remettre du dialogue avec mes AMAP partenaires autour de la construction de mon prix ? Quels intérêts pour moi en tant que paysan et paysanne ? Rejoignez d'autres (futurs ?) paysans et paysannes en AMAP pour échanger autour de ces questions

Inscription obligatoire



Du côté de nos partenaires

Rencontre producteurs et restauration collective : ensemble pour une alimentation locale et durable !



Dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial (PAT) de la métropole de Toulon Méditerranée, AgriBioVar organise une rencontre entre producteurs locaux et acteurs de la restauration collective le mardi 19 mai 2026, de 14h à 16h30, au lycée agricole de Hyères (AGRICAMPUS VAR, 32 Chemin Saint Lazare).

Venez nombreuses et nombreux !

Pour vous inscrire c'est ICI

Agenda

- **Le lundi 4 mai de 12h à 13h30** *en visioconférence* : Webinaire pour nos paysans : **Un panier juste et rémunérateur**. Inscription gratuite : [ICI](#)
- **Le lundi 4 mai de 20h à 21h30** *en visioconférence* : **Questionnons nos pratiques en AMAP, présentation du Diag'AMAP**.
- **Le lundi 18 mai de 19h à 20h30** *en visioconférence*: Cycle décryptons l'agriculture paysanne : **Paysans, paysannes en détresse : que faire, comment agir ?** Inscription gratuite : [ICI](#)
- **Le mardi 19 mai de 12h30 à 13h30** *en visioconférence* : Cycle Mutu-AMAP : **Comment trouver, accueillir et fidéliser des nouveaux-elles amapien-nes ?** Inscription gratuite : [ICI](#)

Inscription aux ateliers du réseau
c'est ici

La recette du mois

Salade printanière : betteraves et fèves



Ingrédients :

- Betterave rouge
- Betterave jaune
- Fèves
- Tofu fumé
- Graines de tournesol
- Menthe
- Vinaigrette

Préparation :

Eplucher les betteraves et les découper en lamelles fines avec l'économe.
Ecosser les fèves.

[Lire Plus](#)

Recette proposée par Isabelle, de l'AMAP de Sanary (83).

[Voir toutes les recettes](#)

Besoin de vous pour de nouvelles recettes, n'hésitez pas à nous les envoyer.



LES AMAP DE PROVENCE
La maison des paysans
2 avenue Lt-Colonel Reynaud
13660 ORGON

