

Été 2026

Les nouvelles fraîches et locales des AMAP de PACA
A croquer sans attendre !

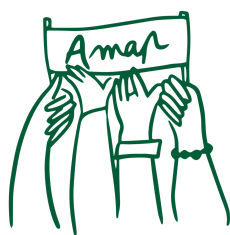
Du côté du réseau

MERCI !



Nous vous avons envoyé un mail un peu particulier, le jeudi 25 juin : un appel à mobilisation pour nous aider, nous le réseau Les AMAP de Provence, qui vous accompagnons au quotidien !

Vous avez été nombreuses et nombreux à nous lire, à nous écrire et à nous apporter votre soutien, pour cela : **MERCI !**



Pour celles et ceux qui n'auraient pas reçu cette information, en voici un résumé :

Nous portons un projet financé par le FEADER allant de 2024 à mi-2027. Ce type de financement, ne prévoit aucune avance de trésorerie, mais rembourse sur factures, lors de demandes de paiement.

Depuis maintenant deux ans et demi, nous avançons l'ensemble des dépenses du projet sans avoir pu effectuer une demande d'acompte. Cette première demande d'acompte devrait pouvoir être déposée dans les prochaines semaines et représentera un montant d'environ 90 000 €.

En attendant, nous sommes contraints de reporter au maximum certaines dépenses afin de conserver la trésorerie nécessaire au paiement des salaires et de certaines prestations déjà réalisées ou en cours.

Alors si vous aussi, Paysans, Amapiens, AMAP, vous souhaitez apporter votre soutien au réseau, c'est le moment d'être solidaires et militants !

Pour cela : régularisez votre cotisation 2025, avancez votre date habituelle d'adhésion pour 2026, ou envoyez nous un acompte, si votre campagne d'adhésion est toujours en cours !

!! N'avancez pas les cotisations 2027, elles seront un apport précieux pour l'an prochain !!

D'autre part si certains d'entre-vous ont des appuis auprès de la Région, qu'ils n'hésitent pas à nous en faire part.

Enfin, si vous avez besoin d'informations complémentaires, n'hésitez pas à contacter Coralie : coralie.jasse@lesamapdeprovence.org ou par tél au 07 82 14 29 89.

Bulletin adhésion
AMAP et amapien·ne

Bulletin adhésion
Paysan·ne

Je soutiens mon
réseau, je fais un don

Adhésion Paysan·ne
via HelloAsso

Retour sur l'Assemblée Générale à Vitrolles !



Nous vous avons retrouvés, le samedi 27 juin pour une Assemblée Générale riche en échanges.

Un grand merci à nos membres sortants (Sébastien, Françoise, André et Elisa) pour leur engagement et leur contribution au sein du collectif pendant toutes ces années. Nous souhaitons également la bienvenue aux nouveaux membres qui rejoignent l'aventure (Antoine et Nicolas).

Politiser la canicule et le dérèglement climatique

Face au contexte actuel et à l'inaction climatique, toutes nos pensées vont aux paysan·nes, à leurs terres et leurs animaux, bravant la chaleur et la canicule au quotidien pour nous nourrir.

Face à l'inaction climatique lire
l'article du MIRAMAP

Appel à témoignages vidéos de paysan·nes sur les conséquences des canicules sur leurs fermes



Le Collectif Nourrir, relayé par le MIRAMAP, lance un appel à témoignages vidéo à destination des paysan·nes sur les conséquences des canicules sur leurs fermes : une façon de politiser la canicule et de faire parler des enjeux d'adaptation et d'action face aux changements climatiques.

- Durée : environ 30 secondes
- Format : vertical
- Captation : avec smartphone

Ce dont vous pouvez parler dans la vidéo : vous présenter brièvement, témoigner des conséquences concrètes des canicules sur votre ferme et/ou décrire, si vous avez pu le faire, les solutions que vous avez mis en place pour adapter votre ferme aux impacts du changement climatique et/ou parler des mesures qui selon vous, seraient nécessaire pour vous permettre d'adapter votre activité au changement climatique

☞ *Contactez Leeloo pour en savoir plus :
leeloo.vernet@miramap.org*

🗣️ Se compter pour peser !

Les sinistré·es climatiques et les autres organisations de l'Affaire du Siècle lancent un décompte national pour rendre visibles, dans les médias et aux yeux de nos politiques, les personnes qui subissent déjà les conséquences du réchauffement planétaire.

Plus nous serons nombreuses et nombreux, plus il sera difficile pour les responsables politiques d'ignorer la réalité que vivent déjà des millions de personnes.

Cela ne vous prendra pas plus de deux minutes 📌

Je me compte en deux minutes

Quelle place pour les AMAP dans le mouvement de la sécurité sociale de l'alimentation ? (SSA) ?



Le groupe de travail inter-régional Accessibilité Alimentaire en AMAP a lancé à l'automne dernier une enquête visant à répondre à la question de la place des AMAP dans la SSA.

Que votre AMAP participe ou non à des expérimentations de SSA, vous êtes invité à remplir le sondage ci-dessous avant le 31 août.

Envie d'avoir un aperçu des résultats jusqu'ici ?



☞ Un article en ligne sur les AMAP et la SSA est disponible avec au menu résultats temporaires de l'enquête et différents témoignages d'AMAP, paysan·nes et amapien·nes qui ont rejoint le mouvement SSA.

Vers le sondage

Lire l'article

Les AMAP au Salon des Agricultures de Provence : une belle aventure collective !



Du 5 au 7 juin 2026, nous avons eu le plaisir de participer au Salon des Agricultures de Provence, organisé au Domaine du Merle à Salon de Provence (Bouches du Rhône). Une belle occasion de mettre en lumière la dynamique du Pôle InPact PACA et de renforcer les liens entre les acteurs engagés pour une agriculture durable et solidaire.

[Lire plus](#)

Du côté des AMAP

On accompagne les référents de l'AMAP Paniers de Saison (Gardanne)



Si vous aussi, vous souhaitez que nous vous accompagnions pour identifier les problématiques spécifiques à votre AMAP et trouver des solutions, n'hésitez pas à nous contacter !

contact@lesamapdeprovence.org

Le 8 juin dernier nous avons retrouvé les membres du conseil d'administration et les référents de l'AMAP Paniers de Saison à Gardanne. Lors de cette rencontre, nous avons échangé sur leurs pratiques en AMAP, en particulier concernant leurs partenariats. Plusieurs questionnements ont émergé :

- Comment répartir les tâches de manière équitable ?
- Comment mobiliser davantage les adhérents ?
- Comment renforcer l'esprit AMAP dans les contrats ?

Nous vous invitons à découvrir l'article du MIRAMAP ci-dessous, qui recense une multitude d'outils et de pistes pour vous accompagner.

[Pour vous aider c'est ici](#)

Les temps d'échanges magiques de cet été

Samedi 18 juillet 2026

9h Accueil
de 9h30 à 12h30

Trouvons de nouveaux·elles amapien·nes !

Ateliers en présentiel

Donnons de l'élan à notre AMAP !

Domaine de Haute-Combe à Mouans-Sartoux

de 14h à 17h

Accueillons de nouveaux·elles amapien·nes !

Repas partagé de 12h30 à 14h

Le samedi 18 juillet de 9h à 17h, au Domaine de Haute Combe à Mouans-Sartoux (06) :

Au programme :

- 1 journée pour assister à 2 ateliers de 3h, se rencontrer entre amapiens et partager un repas convivial ;
- Les thématiques abordées : **"Trouvons de nouveaux amapiens"** et **"Accueillons de nouveaux amapiens"**
- Des partages d'expériences, des outils et conseils, des animations, des mises en situation, etc.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux !

[Inscription ici](#)



Le lundi 20 juillet de 20h à 21h (en visioconférence) : Toutes les clefs pour réussir son forum des associations en septembre et trouver de nouveaux amapiens pour dynamiser nos AMAP.

[Inscription ici](#)



Le jeudi 30 juillet de 20h à 21h (en visioconférence) : Le super Quiz de l'été des AMAP !

Retrouvez-nous pour un moment ludique, 100% dédié aux AMAP, amapiens et paysans en AMAP !

Venez tester vos connaissances sur les AMAP et en apprendre plus !

Un cadeau à la clef !

[Inscription ici](#)

Du côté des paysannes et des paysans

Des nouveaux paysans au sein du réseau qui recherchent des partenariats en AMAP



Le safran, l'or rouge de Marilyne

La forêt d'Or est située à Orgon au pied des Alpilles. Marilyne y cultive du safran en bio depuis 2025.

Formée en agriculture syntropique les plantations évoluent autour des nombreux arbres qui ont poussé naturellement dans les anciens rangs de pommiers.

Le safran ramassé avec soin à l'automne est sélectionné à la main pour ne garder que les pistils rouges profonds pour une plus grande concentration de ses propriétés gustatives et médicinales.



🍷 Un paysan conseil a visité la ferme le 4 juin 2026.

👉 Marilyne peut livrer dans les départements du Vaucluse et des Bouches du Rhône, en fonction des quantités.

📞 Vous pouvez la contacter au 07 79 27 77 86 ou par mail : marilynelots@gmail.com



Christèle et Joris prêts pour livrer leurs fruits d'été

Le couple est installé sur la ferme familiale depuis 2018 à Saint-Andiol (dans le nord des Bouches du Rhône), ils sont passionnés par leur métier d'arboriculteurs et essaient chaque année de produire différemment. Ils ont actuellement des cerisiers, des pruniers, des figuiers et des grenadiers certifiés en bio.



🍷 Un paysan conseil a visité la ferme le 23 juin dernier.

👉 Ils peuvent livrer selon les quantités sur le département des Bouches du Rhône et du Vaucluse.

📞 Vous pouvez contacter Mauranne : animateur13@lesamapdeprovence.org pour avoir plus d'informations.



Valérie et Marc du Domaine de Baghjone, leurs agrumes et avocats Corses

Le couple a déjà des contrats avec quelques AMAP des Bouches du Rhône et du Var, mais souhaitent proposer leur production de citrons jaunes et limes, kiwis, pomelos, clémentines, oranges, combawas, citrons caviar et avocats à de nouvelles AMAP. Ils viennent pendant la saison les mercredis sur le continent.

🍌 La ferme est validée par un paysan-conseil du réseau.

👉 Ils peuvent livrer dans le secteur de Toulon et Marseille.

📞 Vous pouvez contacter Valérie au 06 09 96 05 53 ou par mail bajone@orange.fr

Visite de "Grasse à la Terre", ferme maraîchère



Le samedi 6 juin, nous avons organisé en partenariat avec le PAT du Pays de Grasse la visite de la ferme de Pascal et Malvina : Grasse à la terre.

Une quinzaine de participants ont pris part à cette matinée champêtre. Des amapiens ont pu présenter le modèle AMAP et l'intérêt de ce circuit court à des personnes intéressées par les produits locaux.

Pascal et Malvina ont expliqué l'intérêt pour eux de contractualiser avec des amapiens : soutiens, visibilité sur la saison, relation privilégiée, etc.

Merci à eux pour leur accueil !



Retour sur une très belle journée de tournage avec des paysans en AMAP du Var



Vendredi 19 juin, Julie et Mathias se sont retrouvés à Saint Zaccharie chez Théodore, paysan-boulangier / oléiculteur / viticulteur à l'aube pour démarrer une grosse journée de tournage.

Leurs pas (et trajets), les ont ensuite conduits auprès d'Elisa à Varages qui élève des poulets de chair et débute une production de fleurs séchées ; puis chez Jessica maraîchère à Tourves, chez qui ils ont rencontré Ianis maraîcher en cours d'association avec Olivia à Sillans la Cascade.

La journée s'est terminée avec une partie des paysans rencontrés à la livraison de l'AMAP de Barjols : Barj'AMAP.

De belles rencontres qui ont permis de découvrir différentes facettes des métiers paysans.

Ont été abordées en détails les thématiques du choix du métier, de l'installation, du cycle de production, des conditions de travail, etc. Et les AMAP dans tout ça ? Comment les ont-ils découvertes ? Quels ont été les premiers liens ? Que leur apportent-elles ?

Entre soutien, engagement, meilleure visibilité, exigence et lien social, voilà un panel de rôles remplis par les AMAP auprès de leurs paysan·nes.

Merci à toutes et tous pour votre accueil !

Du côté de nos partenaires



Agriculture et alimentation : une faim de démocratie locale

Que voulons-nous dans nos assiettes ? Nous vous proposons de lire ou de relire le dernier rapport de Terre de Liens. Une question centrale se pose : qui décide de ce que nous mangeons ? Et surtout qui devrait décider ?

[Lire](#)



Diagnostic énergie et vulnérabilité au changement climatique sur votre ferme

Dans le cadre du projet ClimAB, Bio de PACA propose aux paysans un accompagnement pour un bilan gaz à effet de serre, énergie et stock/stockage de carbone sur les fermes, ou un diagnostic « vulnérabilité au changement climatique »

Cet accompagnement comprend :

- Un diagnostic avec l'outil ACCT-FNAB, particulièrement adapté aux enjeux des fermes bio ou avec l'outil AdapTERRE de Solagro, très complet sur les thématiques d'adaptation ;
- La mise en place d'un plan d'actions chiffré ;
- Un accompagnement sur deux ans pour le mettre en place.

Grâce à un financement MASA-ADEME, cet accompagnement revient à 200€ (contre 2670€ sinon !). Il sera réalisé d'ici fin 2026.

Pour plus d'informations ou pour en bénéficier : Justine Jourde – Chargée de mission Energie-Climat-Eau à Bio de PACA : justine.jourde@bio-provence.org – 06 37 37 49 55

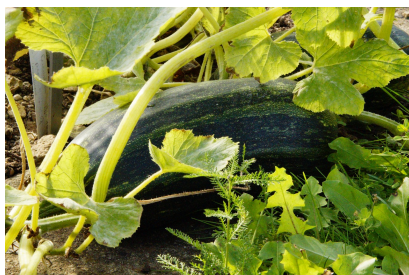
Agenda de l'été

- **Samedi 18 juillet, de 9h à 17h : 2 ateliers du cycle "Donner de l'élan à notre AMAP" en présentiel à Mouans-Sartoux (06) :** "Trouver de nouveaux amapiens" et "Accueillir de nouveaux amapiens" : [ICI](#)
- **Lundi 20 juillet, de 20h à 21h, en visioconférence :** Temps d'échange : Toutes les Clefs pour réussir son forum des associations de septembre et trouver plein de nouveaux amapiens pour dynamiser nos AMAP : [ICI](#)
- **Jeudi 30 juillet, de 20h à 21h, en visioconférence :** Le super Quizz de l'été des AMAP : [ICI](#)

Inscription aux ateliers du réseau
c'est ici

La recette du mois

Velouté de courgettes et chorizo



Ingrédients (pour 4 personnes) :

- 1 courgette moyenne
- 100g de fromage de chèvre
- 4 fines tranches de chorizo
- 2 échalotes
- 1 brin de persil, de coriandre, de marjolaine et une petite feuille de sauge.

Préparation :

Laver et faire dorer la courgette coupée en morceaux et les échalotes finement ciselées dans une cuillère à soupe d'huile d'olive, pendant deux minutes.

[Lire plus](#)

Voir toutes les recettes

Besoin de vous pour de nouvelles recettes, n'hésitez pas à nous les envoyer.



LES AMAP DE PROVENCE
La maison des paysans
2 avenue Lt-Colonel Reynaud
13660 ORGON

