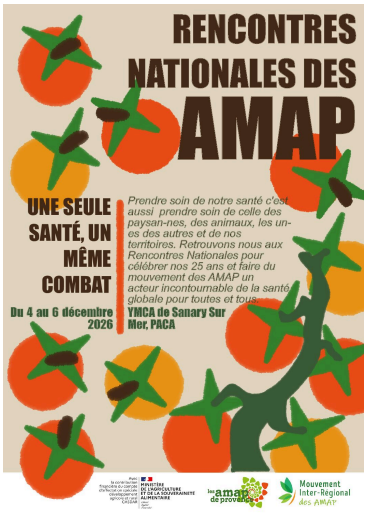
Voir ceci dans votre navigateur.



# Novembre 2026

**LES BRÈVES DU RÉSEAU LES AMAP DE PROVENCE**

## Du côté du réseau




Programme détaillé

### Les rencontres nationales des AMAP 2026, c'est chez nous en PACA !

**Du 4 au 6 décembre à Sanary-sur-Mer !**
Au programme : débats, ateliers, repas partagés, soirée festive... et 25 ans d'engagement à célébrer ! 🎉
📍 YMCA Centre Azur, Sanary-sur-Mer
🍽️ Repas et hébergement sur place, prix libre
🚆 Train : gare d'Ollioules-Sanary

Vers le lien de covoiturage

Lien d'inscription

Ampien·nes de longue date ou curieux·ses, bienvenu·es ! 💚
N'hésitez pas à diffuser l'information autour de vous !

**Le réseau Les AMAP de Provence profitera de l'occasion pour organiser l'Assemblée Générale Extraordinaire qu'il avait annoncée à la dernière Assemblée Générale (juin 2026). Elle aura lieu le samedi 5 en fin de journée.**

---




### Faites battre le cœur de notre mouvement plus fort !

**Vous avez raté le précédent message ?**
**Pas de souci, il est encore temps de nous rejoindre et de passer de l'envie d'agir à l'action !**

Notre dynamisme, notre motivation et l'utilité de nos actions ne sont plus à démontrer.
Mais, aujourd'hui, cela ne suffit plus pour soutenir efficacement nos paysans et protéger notre modèle AMAP qui promeut une alimentation saine et durable.

Pour continuer à défendre et à essaimer notre modèle respectueux de l'environnement et des paysans, nous devons diversifier et intensifier nos actions. Pour cela, nous devons renforcer notre équipe d'administrateurs et de bénévoles.

**Plus nous serons nombreux, plus nous serons créatifs, innovants, efficaces et visibles.**

Rejoindre notre équipe, c'est partager ses expériences dans une ambiance conviviale et chaleureuse. C'est créer des liens forts entre administrateurs et avec les salariés. C'est, pourquoi pas, faire de passionnantes découvertes (monde associatif, monde paysan, financements...). Intégrer notre organe de gouvernance, c'est aussi une aventure humaine enrichissante.

Si vous souhaitez tout savoir sur le collectif et sur les actions de ses membres, n'hésitez pas à cliquer sur le lien ci-dessous :

Ecoutez les témoignages des administrateurs actuels

**Vous pouvez également nous écrire à contact@lesamapdeprovence.org**
**ou nous appeler au 07.82.14.29.89.**
Nous vous contacterons avec plaisir pour répondre à toutes vos questions.
C'est dès aujourd'hui que nous avons besoin de nouvelles ressources.
N'attendez pas notre prochaine AG (AG prévue début décembre 2026)
**Contactez-nous sans attendre !**

---

## N'oubliez pas votre adhésion au réseau

Faites un don

Adhésion paysanne

Adhésion AMAP

**Votre soutien est précieux.**

---

## Echanges entre paysans en AMAP, les derniers podcasts disponibles




Cette année encore, les échanges entre paysan·nes et futur·es paysan·nes en AMAP des quatre coins de France ont été riches de partages et d'expériences. C'est pourquoi nous vous proposons de les écouter cette fois sous un format podcast.

Lire tout l'article...

# Du côté des AMAP




## Quand les amapiens ont de la ressource !

Nous vous partageons cette bande dessinée consacrée aux légumes, réalisée par Léa et Bernard, amapiens de l'AMAP Cultures Natures à Miramas (13).
Deux pages magnifiquement bien préparées pour parler des grosses chaleurs vécues par leur maraîcher Rémi Tronc (à Salon de Provence -13).
Bravo pour cette belle réalisation, nous avons hâte de lire la suite !

**Voir toute la BD c'est ici**

---

## Une nouvelle AMAP vient de voir le jour à Alleins.






C'est avec un immense plaisir que nous vous annonçons la création d'une nouvelle AMAP à Alleins (13).

Sandy et Jean-Sébastien, moteurs de cette belle aventure, ont démarré avec 15 paniers... un chiffre qui grimpe chaque semaine ! Les habitants sont motivés et prêts à soutenir leurs paysans locaux. La première livraison a eu lieu le 5 octobre dernier.

Pour toute information et pour vous inscrire :
earl.carette@gmail.com

---



Article sur les actions des paysans-conseils en 2026

Fiche commencer un nouveau partenariat en AMAP

## Cultivons le dialogue avec nos fermes : la communication, élément clef d'un bon partenariat

Dans une AMAP, le lien ne s'arrête pas au panier. Une AMAP c'est un partenariat entre des mangeurs et des paysans. Un partenariat, ça se nourrit d'échanges réguliers et sincères.

**Parler avec ses paysans et pas seulement de paniers**
Bien communiquer avec ses paysans, c'est prendre le temps de les écouter et de comprendre leurs réalités : l'état de leurs champs, les aléas, les difficultés et les réussites. Pour cela nous avons de nombreux outils d'expression libre, tels que les lettres d'information, les groupes de discussions...

**Commencer un partenariat sereinement**
Avant la première livraison, une visite de la ferme est essentielle. C'est le moment de parler de votre AMAP, de vos attentes, et pour le paysan de vous montrer sa façon de travailler...
La visite de l'AMAP doit être suivie ou précédée par la visite d'accueil réalisée par un paysan-conseil du réseau (PAYSAMAP). PAYSAMAP, est un réseau de paysan·nes-conseils, reconnus pour leur expertise en AMAP et engagés dans l'accompagnement à l'installation et la pérennisation des fermes en AMAP.

---

## Les référent·es : organisons-nous pour faire gagner du temps à nos paysans, tous les outils à votre disposition



Derrière chaque AMAP, il y a une équipe de référents bénévoles qui font vivre leur association : gestion des contrats, des partenariats, des livraisons, de l'accueil de nouveaux·elles amapien·nes, communication, comptabilité... Ces relais sont essentiels et permettent aux paysan·nes de se concentrer à leur activité préférée : prendre soin du vivant pour nous régaler ! ...

Lire plus

---







## Un samedi animé à Mouans-Sartoux : premier Festiv'AMAP06

Une vingtaine de bénévoles issu·es de 10 AMAP ont organisé et animé le Festiv'AMAP06, samedi 31 octobre.
Un évènement dans le cadre d'AMAP en fêtes pour célébrer les 25 ans d'existence des AMAP en France, promouvoir les AMAP du 06 et sensibiliser à une alimentation locale, de qualité et accessible.
Au programme :

- Ateliers de découverte des eaux florales et hydrolats
- Conférence : La démocratie alimentaire par Isabell Huterrer (AMAP de l'Atelier et salariée Terre de Liens)
- Atelier de confection du kéfir
- Conférence sur l'alimentation durable par Anne-Sophie Bouville
- Table ronde "Les paniers solidaires en AMAP" par Isabell Huterrer (AMAP de l'Atelier)
- Table ronde paysanne sous forme de partage d'expérience.

Une belle occasion de célébrer également les paysannes et paysans présent·es, et tous ceux qui nous nourrissent au quotidien !

**Bravo à tout·es les bénévoles pour cette belle journée de partage !**

# Du côté des paysannes et des paysans



*Etat d'une serre dans une de nos fermes à Tarascon (13).*

Liste des communes déclarées dans le 84

Liste des communes déclarées dans le 13

✊ **Un petit geste qui compte : amapiens, notez tout ce qui sort des champs !** Pour bénéficier des aides en cas de catastrophe naturelle, les paysan·nes doivent justifier des quantités produites sur 3 à 5 ans... mais beaucoup n'ont pas ces chiffres. Chaque pesée de légumes, chaque contrat enregistré peut devenir une précieuse pièce du dossier (les logiciels de gestion d'AMAP sont aussi là pour vous aider).

## Inondations de mi-octobre : l'Etat reconnaît l'état de catastrophe naturelle dans le Vaucluse et les Bouches-du-Rhône

Un violent épisode de pluie a frappé durement certains de nos payan·nes du 13 et du 84. Des vergers inondés, des cultures perdues... des fermes touchées.

**Que peuvent faire nos paysan·nes ?**
Plusieurs communes ont été déclarées en état de catastrophe naturelle (voir bouton ci-contre). Concrètement cela ouvre à :

- des possibilités d'aides au niveau des collectivités.
- un guichet ISN (Indemnité de Solidarité Nationale), qui peut prendre en charge une partie des pertes.

*Il faut donc vous déclarer dès maintenant auprès de votre mairie ou votre chambre d'agriculture. Attention déclaration à faire avant le 28 novembre 2026.*

**Si vous êtes amapien·nes ?**
Pensez à sonder vos paysan·nes pour voir s'ils ont été touchés (un mot de soutien, une main tendue c'est toujours réconfortant), communiquez les informations à l'ensemble des amapiens de l'AMAP, mettez en place la solidarité propre au modèle AMAP.

Nous avons mis à votre disposition :

- Fiche : comment être solidaires envers nos paysans
- Fiche : aider nos paysans au niveau fiscal

---



Aide pour faire face à la conjoncture économique

## Dernières aides pour la canicule, les incendies et la sécheresse de cet été, il est encore temps de demander !

Le gouvernement, une fondation, les collectivités ont débloqué des aides pour les fermes qui ont souffert cet été, vous les retrouverez toutes ci-dessous :

Aide en Vaucluse

Aide de la fondation Ferme d'Avenir

Aide FranceAgriMer

---




Inscription obligatoire ici

## Dernier échange entre paysans !

### *Mes semences, comment y remettre de l'éthique ?*

🗓️ Lundi 16 novembre | ⏰ 12h00–13h30

Quelles sont les conditions de production des semences et des plants que j'achète ? Sont-elles cohérentes avec les principes de l'agriculture paysanne ? Le cas échéant, comment pourrais-je améliorer l'éthique de mon approvisionnement ? Pourrais-je même songer à produire mes propres semences ?
Rejoignez d'autres (futurs ?) paysan·nes en AMAP pour échanger autour de ces questions 💬

# Du côté de nos partenaires




## FSA ou France Service Agriculture, késako ?

A partir du 1er janvier 2027, le service FSA sera déployé sur l'ensemble du territoire. Ce nouveau service créé par la Loi d'orientation pour la souveraineté alimentaire a pour objectif d'accompagner de manière individualisée toutes les personnes qui souhaitent s'installer en agriculture, ainsi que les agriculteurs souhaitant transmettre leur ferme. Concrètement, chaque département disposera d'un point d'accueil pour orienter les porteurs de projet vers les différentes structures suivant le projet d'installation et/ou transmission.
InPACT PACA, se mobilise et s'organise après concertation de ses différentes associations impliquées (dont notre réseau), pour répondre à l'appel à candidatures de la DRAAF.

# Agenda

- **Samedi 14 Novembre, *projection débat à Pernes-les-Fontaines* :** Dans le cadre du Festival AlimenTerre l'AMAP de Pernes propose la diffusion du film "FEMMES DES TERRES" à 16h, entrée libre. A la médiathèque de Pernes.
- **Lundi 16 Novembre de 12h à 13h30, *en visioconférence* :** Echanges entre paysans en AMAP : sur les semences, inscription ICI
- **Lundi 23 Novembre de 12h30 à 13h30, *en visioconférence* :** Echanges entre AMAP : comment se répartir les tâches dans nos AMAP ? Trouver de nouveaux référents ? Insciption ICI
- **Du vendredi 4 au dimanche 6 décembre, les rencontres nationales des AMAP à Sanary sur Mer (voir plus haut).**

Inscription aux ateliers du réseau
c'est ici

# La recette du mois

## Chayottes Farcies (aussi appelées cristophines ou chouchou)



**Ingrédients :**

- 4-5 chayottes selon leur taille
- 2 petites saucisses de type Diots de Savoie
- 1 à 2 oignons
- 2 gousses d'ail
- 1 cuillère à soupe de paprika
- 3 cuillères à soupe de chapelure
- du piment doux (à doser selon votre goût)
- sel et poivre

**Préparation:**
Porter de l'eau à ébullition et mettre les chayottes à cuire (l'eau doit couvrir complètement le légume) compter environ 25/30 mn à partir de l'ébullition. Vous pouvez aussi les faire cuire à la vapeur.
Lire plus




LES AMAP DE PROVENCE
La maison des paysans
2 avenue Lt-Colonel Reynaud
13660 ORGON